

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE SCHAGEN 2018-2022

Schagen dementievriendelijk

In de begroting 2017 is, na de door de raad aangenomen motie, opgenomen dat de gemeente Schagen een dementievriendelijke gemeente wil worden. Voor de periode 2018-2022 is € 25.000 per jaar gevoteerd voor nieuwe en versterking van de bestaande activiteiten, die structureel al bekostigd worden. De gemeente Schagen wil een gemeente zijn voor iedereen. Een gemeente die aandacht heeft voor kwetsbare inwoners, ook voor mensen met dementie. Een gemeente waarin mensen met dementie zo lang mogelijk thuis kunnen wonen en kunnen participeren in de samenleving. Hierbij is c.q. wordt aansluiting gezocht bij de pilot Langer zelfstandig wonen, Dementie Vriendelijke Gemeente en het Deltaplan Dementie.

Zorg en ondersteuning bij dementie is een taak van de gemeente vanuit de Wmo. De gemeente stelt zich ten doel om haar inwoners zo lang en zo goed mogelijk te laten deelnemen aan de (lokale) samenleving. Ook is de gemeente verantwoordelijk voor de ondersteuning aan mantelzorgers. Die mantelzorgers spelen in de begeleiding en de zorg voor mensen met dementie een grote rol. Afstemming met andere aanbieders die vanuit de Zorgverzekeringswet en de Wet langdurige zorg worden gefinancierd is onontbeerlijk. Immers ook vanuit deze wetten wordt zorg en ondersteuning geboden voor mensen met dementie.

De opdracht voor een lokaal actieplan is neergelegd bij het platform dementie Schagen (bestaande uit Woonzorg Groep Samen, Geriant, Wonen Plus Welzijn en Alzheimer Nederland, afdeling NHN en het Netwerk Dementie NHN). In dit plan leest u de actiepunten die we, de deelnemende partijen, de komende vier jaar met elkaar gaan uitvoeren om een dementievriendelijke gemeente te worden.

Deelnemende partijen

De volgende partijen zijn verbonden aan dit plan van aanpak en voeren samen de actiepunten uit die in dit plan staan en de actiepunten die nog ontwikkeld zullen worden:

- Stichting Alzheimer Nederland: afdeling Noord-Holland-Noord;
- Woonzorggroep Samen;
- Netwerk Dementie Noord-Holland-Noord;
- Stichting Geriant;
- Stichting Wonen Plus Welzijn Schagen;
- Gemeente Schagen.

Naast bovengenoemde trekkers van dit plan, worden ook organisaties, onderwijsinstellingen, bedrijven in de regio en inwoners betrokken bij de uitvoering.

Op korte termijn treden toe: GGZ-NHN, MEE/De Wering, Omring en Ouderenbonden.

De focus ligt daarbij bij mensen met dementie. Zeventig procent van hen woont namelijk nog zelfstandig thuis.

Feiten en cijfers

SCHAGEN	2015	%	2020	%	2025	%	2030	%	2035	%	2040	%
Bevolking: totaal	46.132	100,0%	45.856	99,4%	45.970	99,6%	46.306	100,4%	46.463	100,7%	46.625	101,1%
Bevolking: 20-65 jaar	25.734	55,8%	24.811	54,1%	24.193	52,6%	23.391	50,5%	22.320	48,0%	21.730	46,6%
Bevolking: 75+ jaar	3.571	7,7%	4.714	10,3%	6.369	13,9%	7.259	15,7%	7.875	16,9%	8.491	18,2%
Incidentie dementie	118		147		185		221		254		276	
Prevalentie dementie	753		932		1.180		1.476		1.736		1.883	
Toename vanaf 2015 (%)		0,0%		23,8%		56,8%		96,1%		130,6%		150,2%

Doelstelling en proces

In dit actieplan/uitvoeringsprogramma is de focus gelegd op onderstaande speerpunten bij het creëren van een dementievriendelijker samenleving:

<u>De beweging Dementievriendelijke gemeente/gemeenschap ofwel DVG richt zich op de volgende doelen.</u>	
Speerpunten: <ol style="list-style-type: none">1. Naar een andere beeldvorming2. Naar meer kennis3. Naar een betere integratie4. Naar meer ontmoetingen5. Naar betere contacten tussen generaties6. Naar meer welzijn7. Naar meer autonomie8. Naar lagere drempels9. Naar een veiligere samenleving	Beoogde doelen: <ol style="list-style-type: none">1. Weg met het taboe!2. Inzicht biedt uitzicht3. Mensen met dementie tellen mee4. Samen5. Voor jong en oud6. Warme zorg7. Burgers zoals u en ik8. Iedereen welkom!9. Veilig Thuis!
*) Voor een toelichting op de doelstellingen/speerpunten zie bijlage 1.	

In de komende vier jaar wordt stapsgewijs gewerkt aan deze speerpunten. Dit plan van aanpak is voortdurend in ontwikkeling doordat tussentijdse evaluaties, veranderingen in de samenleving of nieuwe ideeën voor nieuwe acties kunnen bijdragen om de gemeente Schagen dementievriendelijk te maken.

Ieder kwartaal monitoren we samen de voortgang van het plan van aanpak en de actiepunten die er uit voort komen. Ook evalueren we na het eerste jaar de uitkomsten van het plan van aanpak. Naar aanleiding van deze evaluatie wordt er input gegeven voor nieuwe actiepunten zodat er een doorlopende lijn zit in de aanpak.

B E S T A A N D

Speerpunt: 1. Naar een andere beeldvorming					
Beoogd resultaat: Het doorbreken van het taboe					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (B)= Bestaand	Aantal deelnemers/ resultaat
1.1. Alzheimercafé	Alzheimer Nederland, afdeling NHN en Geriant	Thema-avonden voor mensen met dementie, mantelzorgers en hun verzorgenden. <i>O.b.v. notitie " Ontlasten mantelzorgers: informele naast formele zorg" is structureel € 255.000</i>	Maandelijks (10x per jaar)	(B) € 2.069,-. Uitgaven maken geen onderdeel van deze	20-50 personen per bijeenkomst.

		beschikbaar. Alzheimercafé (€ 2.069) is een onderdeel hiervan.		begroting.	
1.2. Digitale nieuwsbrief Familias	Netwerk Dementie NHN	Verspreiden van digitale nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementie in Noord-Holland-Noord	6x per jaar	(B) Gratis	5200 abonnees (meest mantelzorgers en naasten van mensen met dementie, deels ook professionals en vrijwilligers).
<p>Speerpunt: 2.Naar meer kennis</p> <p>Beoogd resultaat: 2a.Het verbreden en vergroten van de kennis en de inzichten rondom het onderwerp dementie</p>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
2a.1. Signalenkaart dementie	Netwerk dementie NHN	Op de kaart zijn de meest in het oog springende symptomen beschreven die kunnen wijzen op een beginnende dementie. Tevens is op de kaart het telefoonnummer vermeld van het aanmeld- en adviespunt waar hulpverleners en vrijwilligers terecht kunnen als zij bij iemand een beginnende dementie vermoeden. Er wordt momenteel een nieuw kaartje ontwikkeld dat ingaat op het "Omgaan met dementie". Gereed op 22 maart en ook gratis.	Doorlopend	(B) Gratis	Is c.q. wordt verspreid onder medewerkers van het wijkteams, KCC, STT, Boa's, en Toezichthouders,
2a.2. Voorlichting(savond) aan de hand van de Dementiemonitor	Gemeente Schagen i.s.m. Wmo Jeugd Adviesraad Schagen en Netwerk dementie NHN	De gemeente organiseert voor mantelzorgers en iedereen die belangstelling heeft voor dit onderwerp een brede en laagdrempelige voorlichtingsavond over dementie. En samen met Alzheimer Nederland, afdeling Kop van Noord-Holland	1 x per 2 jaar	(B) Geen, behoudens beschikbaar stellen accommodatie.	75-100 personen
2a.3. PG Café is een ontmoetingsplek voor professionals en vrijwilligers die werken met mensen met dementie of meer willen	Stichting Geriant en Netwerk Dementie NHN	Naar model van het Alzheimer Café is er bij elk PG Café een inleiding door een spreker, waarna er discussie en uitwisseling plaatsvindt met de deelnemers. Naast het overdragen van kennis gaat het in het PG Café ook om het informeel ontmoeten van collega's en het opdoen van	6 keer per jaar gehouden, steeds op een andere locatie in de	(B) Uitgaven maken geen onderdeel van deze begroting uit.	25-45 personen per bijeenkomst.

weten over dementie.		nuttige contacten.	regio		
2.4a. (Uitbreiding met) Voorlichting aan ambtenaren gemeente	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, Mantelzorgcentrum en Geriant, Samen dementievriendelijk	<p>-Organiseren van een bedrijfsuitje voor medewerkers van de gemeente voor mensen met dementie of schrijf hiervoor in bij NL DOET.- Een aantal medewerkers van het wijkteam is reeds geschoold door Geriant.</p> <p>-Alle medewerkers van het KCC, STT en Wijkteams zijn voorzien van een de signalenkaart.</p> <p>-Wijkteammedewerkers worden regelmatig geïnformeerd over de actuele ontwikkelingen in et aanbod aan zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en mantelzorgers.</p> <p>-Medewerkers en vrijwilligers abonneren zich op de gratis regionale nieuwsbrieven over dementie (www.mantelzorgniewsbrief.nl), nieuwsbrief van Geriant (www.geriant.nl/scholing-advies/)</p> <p>- Medewerkers van de gemeente melden zich aan bij 'Samen dementievriendelijk' (www.samendementievriendelijk.nl) zodat zij heel makkelijk de online cursussen kunnen volgen en informatieve filmpjes over dementie kunnen zien.</p>	Maart 2019	(B) Gratis	Door het volgen van de cursus kan men in de praktijk demen-tie signaleren, de vorm herken-nen, wordt een gesprek aan-knopen makke-lijker en heeft men meer in-zicht in verande-rend gedrag en hoe hier mee om te gaan.
			Maart 2019	(B) Gratis	
			Doorlopend	(B) Gratis via de Wzg. Samen	
			Doorlopend	(B) Gratis	
2.5a. 'Dementie en het Niet Plus Gevoel'	Alzheimer Nederland, afd. NHN, Stichting Wonen Plus Welzijn, Geriant e.a.	Organiseren van verschillende activiteiten w.o. voorlichting voor partners, kinderen, burens en anderen die op de één of andere manier zorg dragen voor iemand met (beginnende) dementie.	Doorlopend	(B) Gratis	We rekenen op signalering door personen die al over de vloer komen bij oudere burgers, zowel professionals, waaronder huishoudelijke hulpen, als vrijwilligers, zoals van de Zonnebloem of

					het Rode Kruis die in onze gemeente projecten uitvoeren om eenzaamheid tegen te gaan,
Speerpunt: 2.Naar meer kennis Beoogd resultaat : 2b. Het mee laten doen van de doelgroep aan activiteiten					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (B)= Bestaand	Aantal deelnemers/ resultaat
2.b.1 ..Dagactiviteiten in de gemeente Schagen voor kwetsbare ouderen (indicatievrije inloop:, zoals Koor "Op eigen wijze" en " Doet & ontmoet" etc.)	Stichting Wonen Plus Welzijn Schagen, Doet- & Ontmoet Groep en Sociaal Culturele Activiteiten.	Organisatie van dagactiviteiten voor kwetsbare ouderen in de gemeente Schagen ((D&O:€53.352 + S&C.act.:€12.064) Samen Meedoen van WPW en WZG Samen	Doorlopend	(B) Uitgaven maken onderdeel van de begroting Stichting WonenPlusWelzijn ad € 500.000	Wisselend
2b.2.Lotgenotencontact jong dementerenden en hun partners	Alzheimer Nederland afd. NHN, Netwerk dementie NHN.	Tijdens dit lotgenotencontact wordt partners van zowel thuiswonende mensen met dementie als van mensen met dementie in een verpleeghuis, de gelegenheid geboden hun ervaringen te delen en elkaar tot steun te zijn. Er is al JOIN eens in de twee maanden voor mantelzorgers van jonge mensen met dementie	Elke maand	(B) Uitgaven maken onderdeel van deze begroting. Zie 1.1.	
Speerpunt: 3. Naar een betere integratie 4. Naar meer ontmoetingen 5. Naar betere contacten tussen generaties Beoogd resultaat: Het bevorderen van ontmoetingen en contacten tussen doelgroep en mantelzorgers en andere inwoners van de gemeente Schagen e.o.					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (B)= Bestaand	Aantal deelnemers/ resultaat
3,4,5.1.	Wzg. Samen en	Wandelgroepen, Fitness voor ouderen: zie bijlage	Doorlopend/	(B) P.M.	Wisselend

Gezamenlijke beweeg- groepen/samen spor- ten	Sportservice Schagen	2 en punt 9.1 (valpreventie)	Nog in te planen		
3,4,5.2. Participatie	Gehandicapten Plat- form Schagen en ouderen	(Mantelzorgers van) mensen met dementie zijn vertegenwoordigd in (in)formele adviesorganen van de gemeente	Doorlopend	(B) Geen	Wisselend
3,4,5.3. Bespreken voortgang UvP	Overleg met de Stichtingen Wonen Plus Welzijn Schagen, Stichting Geriant, Wzg. Samen, e.a.	De gemeente heeft contact/voert overleg met organisaties die zich bezighouden met ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers	Ieder halfjaar	(B) Geen	Circa 10 instellingen
3,4,5.4. Alzheimer café (zie ook speerpunt 6 t/m 8)	Alzheimer Nederland, afd. NHN	Elke maand komen mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden samen voor informatie en contact met lotgenoten. De bijeenkomst begint met een lezing of interview met betrokkenen. Daarna kunnen bezoekers ervaringen, tips en ideeën met elkaar delen.	Iedere maand	(B) € 2.069 Uitgaven maken geen onder- deel van deze begroting uit. Zie 1.1.	Varieert.
<p><u>Speerpunt:</u> 6. Naar meer welzijn 7. Naar meer autonomie 8. Naar lagere drempels</p> <p><u>Beoogd resultaat:</u> Het bevorderen van de zelfstandigheid van de doelgroep en ontlasten mantelzorgers</p>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (B)= Bestaand	Aantal deelne- mers/ resultaat
6,7,8.1. -Thuisabonnement (= boodschappendienst, hulp- en klussendienst), Vervoersdienst-op maat -Maaltijdvoorziening) -Informatief huisbezoek	Vrijwilligersorganisaties als Stichting Wonen Plus Welzijn/Graag Gedaan/ouderen bonden	Thuisabonnement € 18.096; Vervoersdienst op maat € 18.096; Maaltijdvoorziening € 12.064; Informatief huisbezoek € 12.064;	Doorlopend	(B) Uitgaven maken onderdeel van de begroting Stichting WonenPlusWelzijn Ad € 500.000	
6,7,8.2. Dagbesteding in: -Zandstee, 't Zand -De Bron, Schagen	Wzg. Samen (in opdracht van de gemeente), zorgboerderijen en	Dagopvang of vergelijkbare vormen van aangepaste dagbesteding voor inwoners met dementie	Doorlopend	(B) Uitgaven maken geen onderdeel uit van deze	

				deze begroting. O.b.v. notitie " Ontlasten mantelzorgers: informele naast formele zorg" Is structureel € 255.000 beschikbaar	
6,7,8.8. Ondersteuning mantelzorgers van mensen met dementie mantelzorgers	-Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie en hun mantelzorgers -Gemeente Schagen -Stichting Wonen Plus Welzijn Schagen, Geriant	-Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie biedt ondersteuning in de vorm van individuele ondersteuning, themabijeenkomsten en gespreksgroepen. -De gemeente ondersteunt door het toekennen van een financiële tegemoetkoming of vrijstelling van sollicitatieplicht. -Binnen team Schagen hebben 2 functionarissen specifieke deskundigheid o.g.v. dementie.	Doorlopend	(B) Indicatie wijkteam/Wlz en gecombineerd Gefinancierd. Zorgverzekering. Voor mantelzorgers van nog niet geïndiceerde mensen met dementie is de E- learning Dichter bij Dementie een mooi startmiddel om ken- nis over dementie op te doen. Prijs € 49,50. Vouchers bijv. uit te geven door mantelzorgcentrum.	Mantelzor- gers van mensen met dementie in ontmoetings- centrum ontvangen ondersteuning en zijn daar tevreden over.
6,7,8.9. Maatjesproject GGZ	Humanitas, Netwerk Dementie NHN, Geriant, Stichting Wonen Plus Welzijn Schagen	Ondersteunen aan doelgroep deelnemers wordt uitgevoerd door vrijwilligers die op hun beurt weer getraind en gecoacht worden door een beroepskracht.	Doorlopend	(B) €20.707 (maatjes- project GGZ)	-Door bieden van vrijwillige ondersteuning zijn mantelzorgers in staat het vol te houden. -Door activering is de zelfredzaamheid

					zoveel mogelijk benut en de eenzaamheid verminderd. -Zelfredzaamheid is bevorderd door begeleiding en empowered.
6,7,8,10. Cursussen en workshops voor mantelzorgers voor mensen met dementie	Mantelzorgcentrum	Cursus en workshops over mindfulness en yoga voor mantelzorgers voor mensen met dementie	Doorlopend	B) Uitgaven maken geen onderdeel van deze begroting uit	
<u>Speerpunt:</u> 9.Naar een veiligere samenleving <u>Beoogd resultaat:</u>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (B)= Bestaand	Aantal deelnemers/ resultaat
9.1. Valpreventie	Gemeente Schagen en Wzg. Samen	Organiseren (gratis) cursus valpreventie.	2017/2018	(B) € 5.000. Uitgaven maken geen onderdeel van deze begroting uit. Komen tlv. Lokaal volksgezondheidsbeleid/GIDS-gelden.	Minimaal 40 deelnemers.
TOTALE UITGAVEN				Uitgaven maken geen onderdeel uit van deze begroting	

NIEUW

<u>Speerpunt:</u> 1.Naar een andere beeld vorming <u>Beoogd resultaat:</u> Het doorbreken van het taboe					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	(N)= Nieuw	Aantal deelnemers/

					resultaat
1.1. Startbijeenkomst	Deelnemers platform dementie Schagen	Kick-off activiteiten UvP dementie	Mei/juni 2018	(N) € 5.000 (= inschatting huur ruimte catering, sprekers, workshops)	100 personen
1.2. Culturele activiteit	Alzheimer Nederland, afd. NHN, Toneelvereniging OZOS, Filmclub.	Toneelvoorstelling (bijv. van OZOS?) of film over dementie "Still Alice" (bijv. in Filmhuis De Luxe) Doel is de aandoening bespreekbaar te maken en burgers te informeren. Er zijn ook diverse voorstellingen in Alzheimer Cafés geweest.	2019	(N) € 1.000 (inschatting)	
1.3. Dementie in het verenigingsleven: 'Mantelzorgers binnen boord'.	Alzheimer Nederland afd. NHN, gemeente, Sportadviesraad Schagen, Kunst- en Cultuur Adviesraad Schagen, Geriant	Doel van het project is dat verenigingen weten welke leden ook mantelzorger zijn van iemand met dementie. Daarmee hoopt men taboe te doorbreken en aandacht te krijgen voor direct betrokkenen. Om mantelzorgers te ontlasten zijn er plannen om verenigingen te stimuleren activiteiten aan te bieden voor mensen met dementie.	2 ^e helft 2018	(N) P.M.	84 culturele instellingen en 90 sportverenigingen
1.4. Verspreiden van informatie	Gemeente Schagen	In lokale en regionale media wordt in een artikelenserie aandacht besteed aan dementie.	Doorlopend	(N) Gratis en uit extra middelen communicatie overschot sociaal domein 2016.	HMC/NHD/Schager Courant, Schager Weekblad, Rodi Media/Schagen op Zondag, Schagen Vandaag, SchagenFM
1.5. P.r. materiaal/publicaties	Gemeente Schagen	In najaar 2018 organiseert het Netwerk dementie NHN met de landelijke organisatie Samen Dementievriendelijk, de Publiekscampagne campagne Noord-Holland Noord Dementievriendelijk. Zij ontwikkelen deze campagne samen met gemeente(n).	Doorlopend	(N) Uitgaven t.l.v. extra gelden communicatie sociaal domein (€ 100.000)	HMC/NHD/Schager Courant, Schager Weekblad, Rodi Media/Schagen op Zondag, Schagen Vandaag, SchagenFM
1.6. Posters in de gemeente Schagen	Gemeente Schagen	Met posteractie aandacht vragen voor doorbreken van taboe op dementie. Kunstenaars uitnodigen hun beeld van de	Start 3 ^e kwartaal 2018	(N) P.M.	

		ziekte te schilderen. En op posters af te drukken en ophangen in bibliotheek, bedrijven en winkels.			
1.7. Aandacht voor Wereld Alzheimer dag	Alzheimer Nederland, afd. NHN en Geriant (zij kennen de cliënten)	Activiteiten dag als aansluiting bij de Wereld Alzheimer dag, bijvoorbeeld: -Natuurwandeling voor mensen met dementie en hun naasten -Informatiemarkt door vrijwilligers en zorg- en welzijnsaanbieders -Film, bijv. 'Het doet zo zeer' van Heleen van Royen	Vrijdag 21 september 2018	(N) € 2.500 (inschatting)	
1.8. Waardering initiatieven plaatselijke organisaties	Werkgroep ondernemers en welzijnswerk	In "het zonnetje zetten" van plaatselijke ondernemer die zich inzet voor de doelgroep Bedrijven stimuleren de sticker dementievriendelijk aan te vragen. In de regionale campagne komt ook een bedrijvenestafette voor.	Doorlopend/ Start 3 ^e kwartaal 2018/ Vrijdag 21 september 2018	(N) € 1.000 (inschatting)	
<p>Speerpunt: 2.Naar meer kennis</p> <p>Beoogd resultaat: 2a.Het verbreden en vergroten van de kennis en de inzichten rondom het onderwerp dementie</p>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
2.2a.1a. (Uitbreiding met) Voorlichting aan ambtenaren gemeente	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, Mantelzorgcentrum en Geriant, Samen dementievriendelijk	-Medewerkers en vrijwilligers abonneren zich op de gratis regionale nieuwsbrieven over dementie (www.mantelzorgniewsbrief.nl), nieuwsbrief van Geriant (www.geriant.nl/scholing-advies/) - Medewerkers van de gemeente melden zich aan bij 'Samen dementievriendelijk' (www.samendementievriendelijk.nl) zodat zij heel makkelijk de online cursussen kunnen volgen en informatieve filmpjes over dementie kunnen zien. -De basistraining 'Goed omgaan met dementie' is beschikbaar voor iedereen die	Nog in te plannen Nog in te plannen Nog in te plannen	(N) Gratis (N) Gratis ** (N) Gratis **	Door het volgen van de cursus kan men in de praktijk dementie signaleren, de vorm herkennen, wordt een gesprek aanknopen makkelijker en heeft men meer inzicht in veranderend gedrag en

		<p>tijdens het werk mogelijk in contact komt met mensen met dementie.</p> <p>-De training 'Aan de telefoon' is beschikbaar voor medewerkers die telefonisch klanten te woord staan.</p> <p>-De training 'Op het gemeentehuis' is beschikbaar voor medewerkers die persoonlijk contact hebben met klanten, gevolgd door een 'branchetraining op locatie' en een 'verdiepingscursus/scholing op maat' door Geriant (www.geriant.nl/scholing-advies/gemeenten/maatwerk-voor-gemeenten) Herhaal dit regelmatig.</p>	<p>Nog in te plannen</p> <p>Nog in te plannen</p> <p>Nog in te plannen</p>	<p>(N) Gratis **)</p> <p>(N) Gratis **)</p> <p>(N) **)</p>	<p>hoe hier mee om te gaan.</p>
2.2a.1b(Uitbreiding met) Voorlichting aan ambtenaren gemeente	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, Mantelzorgcentrum en Geriant, Samen dementievriendelijk	Omgaan met dementie voor (nieuwe) medewerkers <u>sociale wijkteams</u> van de gemeente Schagen via de Ontwikkelnavigator	Afhankelijk van behoefte	(N) € 1.250 Per 10 cursisten 2 dagdelen à € 500,-- Cursusmap € 25, pp. excl. reiskosten	10 medewerkers per jaar.
2.2a.1c(Uitbreiding met) Voorlichting aan ambtenaren gemeente	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, Mantelzorgcentrum en Geriant, Samen dementievriendelijk	Omgaan met dementie - Ondertitel wat is dementie, herkennen van dementie, omgaan met iemand met dementie en in gesprek gaan met iemand met dementie voor medewerkers gemeente Schagen; sociaal telefoon team, frontoffice, KCC, groenvoorziening, handhaving & toezicht. Via de ontwikkelnavigator.	Mei t/m oktober 2018	€ 1.500 (3 bijeenkomsten à 30 personen)	33 KCC-medewerkers (=frontoffice:23+ burgerzaken:10), +5 medewerkers Sociaal Telefoon Team (STT) + 4 boa's + 2 toezichthouders (T&H) en 25 à 30 medewerkers buitendienst en 10 à 15 medewerkers binnendienst onderhoud openbaar gebied

2.2a.2. (Uitbreiding met) voorlichting aan dorpen en kernen	Alzheimer Nederland, afd. NHN, Mantelzorgcentrum en Geriant	I.s.m. lokale partners, zoals plaatselijke belangen en zorginstaties wordt voorlichting gegeven aan inwoners van verschillende dorpen en kernen	4 (1x per kwartaal)	(N) € 3.500 Geriant: Per voorlichting van 2 uur met inhuur trainingsacteur, per bijeenkomst € 350.	Per dorp/kern (in totaal 25), bij gebruik ruimte Kopgroep bibliotheken, kernen samenvoegen
2.2a.3. Voorlichting aan verenigingen	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, Geriant, Kunst- en Cultuur Adviesraad Schagen, Sportadviesraad Schagen en Wmo Jongeren Adviesraad Schagen	Inventarisatie maken van verenigingen in de gemeente Schagen die interesse hebben in een voorlichting over dementie. Deze verenigingen ontvangen die voorlichting. Gevolgd door eventueel de basis cursus 'Goed omgaan met dementie' en/of de branchetraining (op locatie) 'In het vrijwilligerswerk'	2 voorlichtingen aan verenigingen in 2018 (SARS en KCARS)	(N) ** Gratis, voor branchetraining <u>op locatie</u> van medewerkers van niet-commerciële organisatie € 15 per deelnemer; ***) Prijs per voorlichting € 500 op locatie, exclusief reiskosten. Schatting: € 1.500	SARS ca. 30 verenigingen; KCARS ca. 26 verenigingen WAS ca. 15 leden
2.2a.4. Voorlichting aan musea c.a.	Gemeente Schagen i.s.m. Geriant, Kunst- en Cultuur Adviesraad Schagen	1. basis cursus 'omgaan met dementie' voor de gidsen of begeleiders van rondleidingen in een museum; 2. het maken van een, op mensen met dementie toegepast programma voor musea. (Voor informatie zie: www.onvergetelijkmuseum.nl/).	2 ^e kwartaal 2018	(N) ** Gratis, voor branchetraining op locatie van medewerkers van niet-commerciële organisatie € 15 per deelnemer; ***) Prijs per voorlichting € 500 op locatie, exclusief reiskosten. Schatting: € 500	14 musea/ particuliere verzamelaars
2.2a.5. Voorlichting aan bedrijven (Wooncompagnie, Leden Ondernemers Federatie Schagen en horeca)	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, 'Samen dementievriendelijk' en Geriant	Tijdens een informatieavond wordt algemene informatie verstrekt over de aandoening dementie. Ook is het mogelijk (branche) trainingen op locatie te volgen van 'Samen dementievriendelijk' (e.a.), zoals branchetrainingen 'In de winkel', 'In de taxi',	Nog in te plannen	(N)** Gratis, voor branchetraining <u>op locatie</u> van medewerkers van niet-commerciële organisatie € 15 per	4000 bedrijven c.q. ruim 2.600 ondernemers. Ervaring leert dat Woning-coöperaties

		'Aan de telefoon', 'In de thuiszorg', 'In de mondpraktijk'		deelnemer. ***) Prijs per voorlichting € 500 op locatie, exclusief reiskosten. Schatting: € 1.500	dit zelf betalen.
2.2a.6. Voorlichting aan (vrijwilligers) chauffeurs+ begeleiders 60+bus, Buurtbus, Graag Gedaan, etc.	Gemeente Schagen i.s.m. Alzheimer Nederland, afd. NHN, 'Samen dementievriendelijk' en Geriant	Tijdens een informatieavond wordt algemene informatie verstrekt over de aandoening dementie. Ook is het mogelijk (branche) trainingen op locatie te volgen van 'Samen dementievriendelijk' (e.a.), zoals branchetrainingen 'In de taxi'.	September 2018	N)**) Gratis, voor branchetraining op locatie van medewerkers van niet-commerciële organisatie € 15 per deelnemer. ***) Prijs per voorlichting € 500 op locatie, exclusief reiskosten. Schatting:€ 500	Chauffeur en begeleiders 60+ bus, Buurtbus, Graag Gedaan.
2.2a.7. Masterclasses en inspiratiebijeenkomsten	GGD Hollands Noorden	Organiseren van masterclasses en inspiratiebijeenkomsten dementie i.r.t. positieve gezondheid voor raadsleden, professionals e.a. <i>(HKN is ook zeer begaan met het thema Positieve Gezondheid van Machteld Huber. Goed om hen te betrekken. Desnoods MH voor een sessie uitnodigen)</i>	2018	(N) Uitgaven maken onderdeel uit van GGD-HN begroting	50-150 personen
2.2a.8. Toegankelijke website/wegwijzer dementie NHN/ agenda/etc.	Gemeente Schagen via eigen website, Noordkopvoorelkaar.nl en Netwerk dementie NHN	Ontwikkelen laagdrempelige website voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het Netwerk Dementie NHN is momenteel ook bezig met het ontwikkelen van een informatieve website over dementie met daaraan gekoppeld een sociale kaart op het gebied van dementie per gemeente. Op de gemeentelijke website wordt een link geplaatst.	Medio 2018	(N) Geen	47.000 inwoners in de gemeente Schagen
2.2a.9. Bibliotheek – dementheek	Kopgroep bibliotheken, vestigingen Schagen en Tuitjenhorn	De dementheek wordt in het leven geroepen om allerlei materiaal beter beschikbaar te maken voor een brede doelgroep: iedereen	Medio 2018	(N) Gratis	Bereik aantal fysieke bezoekers ca. 150.000

		die met de ziekte dementie te maken heeft, dus patiënten, mantelzorgers, familie, vrijwilligers.			per jaar, waarvan ca. > 900 met dementie
2.2a.10a. Leskoffer voor <u>basisonderwijs</u>	Stichting Geriant	het is wenselijk is om de jonge inwoners van de Kop Gemeenten te betrekken en te informeren bij het onderwerp dementie. Geriant heeft een leskoffer ontwikkeld ten behoeve van de jonge inwoners, groep 7-8 basisscholen. Geriant bezoekt basisscholen om deze leskoffer in hun huidige onderwijs in te passen. Geriant gaat de docenten trainen zodat zij in staat zijn de informatie uit de leskoffer over te brengen aan de leerlingen. Of Geriant stelt haar eigen docenten ter beschikking om informatie uit de leskoffer over te brengen op de leerlingen, interactief.	Inventarisatie vindt plaats in 2 ^e kwartaal 2018	(N) € 3.375 (= 25 schoolklassen van max. 30 leerlingen à € 135 per 1,5 uur voorlichting) Materiaal leskoffers afhankelijk van het aantal koffers en aantal scholen. Prijs per koffer € 200. Op locatie, exclusief reiskosten.	Ca. 25 basisscholen
2.2a.10b. Leskoffer voor middelbaar- en <u>voortgezet</u> onderwijs, met training voor docenten	Stichting Geriant	Geriant heeft een leskoffer ontwikkeld ten behoeve van de jonge inwoners van de gemeente. Geriant bezoekt alle 3 scholen voor het voortgezet in de gemeente om deze leskoffer in hun huidige onderwijs in te passen. Geriant gaat de docenten trainen zodat zij in staat zijn de informatie uit de leskoffer over te brengen aan de leerlingen. Of Geriant stelt haar eigen docenten ter beschikking om informatie uit de leskoffer over te brengen op de leerlingen, interactief.	Inventarisatie vindt plaats in 2 ^e kw. 2018	N) € 5.100 (= 3 scholen VO en 3 leskoffers) Prijs inzet uren Geriant, training docenten € 1500 verdeeld over 3 dagdelen per school. Materiaal leskoffers afhankelijk van het aantal koffers en aantal scholen. Prijs per koffer € 200. Op locatie, exclusief reiskosten.	3 scholen VO
<p>Speerpunt: 2. Naar meer kennis</p> <p>Beoogd resultaat : 2b. Het mee laten doen van de doelgroep aan activiteiten</p>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
2.2b.1.	Gemeente, Stichting	Mensen met dementie nemen met vrijwillige	2 ^e kw. 2018	(N) € 35.382 (is	

DemenTalent/Schager stijl (i.r.t. Noordkopvoorelkaar.nl)	Wonen Plus Schagen Welzijn/Noordkopvoorelkaar.nl en Geriant	inzet zo lang mogelijk deel aan het gewone leven zoals in een school, in het groen, in de wijk, in een wijkcentrum), zodat zij onder de mensen blijven komen en zingeving en welbevinden ervaren. Onderzocht wordt of kan worden gekozen voor een minder commerciële invalshoek. Dit gebeurt i.s.m. Noordkopvoorelkaar.nl, Geriant en de gemeenten Den Helder, Hollands Kroon en Schagen		gebaseerd op WFr., In de Noordkop is al Noordkopvoorelkaar.nl, zodat kosten beperkt blijven. Schatting: € 5000 per jaar.	
<p>Speerpunt: 3. Naar een betere integratie 4. Naar meer ontmoetingen 5. Naar betere contacten tussen generaties Beoogd resultaat: Het bevorderen van ontmoetingen en contacten tussen doelgroep en mantelzorgers en andere inwoners van de gemeente Schagen e.o.</p>					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
3,4,5.1. Gezamenlijke beweegroepen/samen sporten	Wzg. Samen en Sportservice Schagen	Momenteel bekijken we de mogelijkheden om een langdurige samenwerking met de afdeling Revalidatie en Behandelcentrum van Samen aan te gaan. Zie bijlage 2.	Maart 2018	(N) P.M.	
3,4,5.2. Link met basisscholen en Middelbaar-/voortgezet onderwijs	Gemeente, Alzheimer Nederland, afd.NHN., Geriant	<u>Basisschoolleerlingen</u> gaan bij een verpleeghuis op bezoek en omgekeerd. Samen met bewoners nemen zij deel aan allerlei activiteiten. Zo leren zij wat de ziekte is. <u>Dementie op middelbaar-/voortgezet onderwijs</u> Scholieren maken filmopnamen van hun gesprek met een plaatsgenoot met dementie. Tijdens informatiebijeenkomsten wordt hun film vertoond. Doel is begrip vergroten.	Nog in te plannen Nog in te plannen	(N) P.M. (N) P.M.	
3,4,5.3. Project Kunst & Dementie,	Lokale musea, GGD HN, Kopgroep Bibliotheken, Wzg. Samen	1.Gastles door GGD Hollands Noorden: Oud worden, wat betekent dat? 2.Kennismaking "met de ouderen, met de	Nog in te plannen	(N) P.M.	

"jong en oud door heden en verleden"		kinderen" 3.Maken van een herinneringscollage door ouderen en kinderen 4.Lesbrief aan de hand van het boek "Een hoofd vol vliegen"			
Speerpunt: 6. Naar meer welzijn 7. Naar meer autonomie 8. Naar lagere drempels Beoogd resultaat: Het bevorderen van de zelfstandigheid van de doelgroep en ontlasten mantelzorgers					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
6,7,8.1. Onderzoek laagdrempelige informatievoorziening	Ontwikkelen: Geriant. Verspreiden: via alle deelnemende partijen	Sociale kaart/Stroomschema ontwikkelen voor mensen met dementie (en hun netwerk) zodat zij weten waar zij terecht kunnen met welke vraag. Deze informatie is input voor de gemeentelijke website. In samenwerking met de website die het Netwerk Dementie NHN ontwikkeld. Liever samen dan dubbelop.	Eenmalig in 2018	(N) Geen.	
6,7,8.2. Netwerk/platform Schagen uitbreiden	Alle deelnemende partijen	Netwerk/platform Schagen rondom dementie uitbreiden met Omring, Humanitas, GGZ-NHN, Mantelzorgcentrum.	2 ^e kw. 2018	(N) Geen.	Langer zelfstandig thuiswonen
Speerpunt: 9.Naar een veiligere samenleving Beoogd resultaat:					
Activiteiten	Wie?	Wat?	Wanneer?	Kosten (N)= Nieuw	Aantal deelnemers/ resultaat
9.1. Brandveiligheid (i.r.t. Veilig thuis)	Rode Kruis i.s.m. Veiligheidsregio NHN, GGD Hollands Noorden	Om er voor te zorgen dat 65+ in de gemeente Schagen veilig langer thuis kunnen blijven wonen, is samenwerking nodig tussen verschillende partijen. Zie ook: www.mijnhuisveilig.nl	2018	(N) P.M.	
9.2. Inzet domotica	Stichting Wonen Plus Welzijn en het Slimste Huis Alkmaar, Bouw-	Bevorderen inzet domotica (bijv. robot, beeldverbindingen) via het organiseren van een leenkoffer met diverse domotica-	Nog in te plannen	(N) P.M.	

	markten (o.a. Gamma)	hulpmiddelen en bezoek aan het Slimste Huis Alkmaar			
9.3. 'Meet en match' – avond	Gemeente, Alzheimer Nederland Afd.NHN, bewoners en professionals	Inwoners houden pitch voor initiatieven die gericht zijn op het dementievriendelijker maken van de gemeente Schagen.	4 ^e kwartaal 2018	(N) € 1.000 (inschatting)	
TOTALE UITGAVEN 2018				€ 32..225, ex. PM posten	

Toelichting op de kosten:

*) Deelname aan de Cursus Dementie online is voor mantelzorgers van bij Geriant ingeschreven cliënten is kosteloos. Voor mantelzorgers waarvan de naaste met dementie niet is ingeschreven als cliënt bij Geriant kost deelname bij één of twee lessen € 250. Bij drie of meer lessen: € 500. Deelname aan de cursus wordt vergoed door zorgverzekeraars VGZ en haar labels (VGZ, Univé, IZA, IZZ, UMC zorgverzekering, Bewustz Zorgverzekerd, Zekur en Zorgzaam), maar alléén bij een aanvullende verzekering. Andere zorgverzekeraars vergoeden deelname niet.

**) de Basistraining 'GOED omgaan met dementie' en de Branchetrainingen 'Op het gemeentehuis', 'In de winkel', 'In de taxi', 'In het vrijwilligerswerk', 'Aan de telefoon', 'In de thuiszorg' en 'In de mondzorgpraktijk' van 'Samen Dementievriendelijk (=gezamenlijk initiatief van Alzheimer Nederland, pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM en het ministerie van VWS en is onderdeel van het Deltaplan Dementie)' zijn gratis.

Een branchetraining op locatie duurt ongeveer 2,5 uur en is bestemd voor minimaal 10 en maximaal 20 deelnemers. De locatie wordt verzorgd door de aanvrager (incl. koffie/thee). Kosten: voor algemeen publiek: gratis; voor vrijwilligers van een organisatie: gratis; voor medewerkers van niet-commerciële organisatie € 15 per deelnemer; voor medewerkers van commerciële organisatie € 25 per deelnemer.

***) Expertise en aanbod Geriant:

1. Gemeentelijke publiekcampagne: Prijs per voorlichting € 500 op locatie, exclusief reiskosten.
2. Scholing, voor verschillende doelgroepen:
 - WMO-consulenten en/of sociale wijkteams: Prijs € 1000, maximaal 10 personen, totaal 2 dagdelen. Cursusmateriaal € 25 pp. Op locatie, exclusief reiskosten.
 - Scholing vrijwilligers (o.a. van welzijnsorganisaties): Prijs € 500 per voorlichting, maximaal 40 personen. Op locatie, exclusief reiskosten.
 - Scholing mantelzorgers van (nog) niet geïndiceerde mensen met (vermoeden op) dementie: Prijs € 500 per dagdeel, bestaand uit 4 dagdelen exclusief locatie bij Geriant, exclusief reiskosten, exclusief kosten mantelzorg-ondersteuningspunten. Vier dagdelen ontvangen mantelzorgers van geïndiceerde cliënten, betaald door de zorgverzekering. Voor niet-geïndiceerde cliënten is de E-Learning een goed begin.
3. E-learning 'Dichter bij dementie': geschikt voor diverse doelgroepen: Prijs: Geriant stelt vouchers beschikbaar voor € 49,50 per stuk uit te geven door de gemeente aan zowel vrijwilligers, mantelzorgers als professionals die via e-learning geschoold willen worden.
4. Voorlichtingsbijeenkomsten over dementie voor lokale stichtingen, verenigingen, organisaties, etc.: Prijs € 500 per voorlichting, maximaal 40 personen. Op locatie, exclusief reiskosten.
5. Opleiding 'dementie-ambassadeur': Prijs € 1500, maximaal 10 personen, totaal 3 dagdelen á € 500. Cursusmateriaal € 20 pp. Op locatie, exclusief reiskosten.
6. Leskoffer: voor basisscholen en middelbaar onderwijs, met training voor docenten: Prijs inzet uren Geriant, training docenten € 1500 verdeeld over 3 dagdelen per school. Materiaal leskoffers afhankelijk van het aantal koffers en aantal scholen. Prijs per koffer € 200. Op locatie, exclusief reiskosten.

Bijlage 1: TOELICHTING OP DOELSTELLINGEN

1 WEG MET HET TABOE!

De beeldvorming rond dementie is overwegend negatief. Dat blijkt ook uit onderzoek.

Uiteraard zijn er met dementie veel en grote problemen verbonden. Dat wil niet zeggen dat alles kommer en kwel is. Deze doelstelling staat nummer 1 bij de meeste lokale dvg netwerken.

Het wegwerken van taboe is de absolute basis om te komen tot een dementievriendelijke gemeente.

2 INZICHT BIEDT UITZICHT

Gebrek aan kennis is de oorzaak van veel problemen bij het omgaan met mensen met dementie. Er is veel informatie over dementie, maar niet iedereen kent deze informatie en vindt de weg ernaartoe. Ook een gerichte ontsluiting van wat er is, is dan belangrijk.

Daarom richt een aantal dvg projecten zich op vorming en opleiding, zowel van professionele zorgverstrekkers als van mantelzorgers en andere betrokken doelgroepen, zoals politiemensen.

3 MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE

Veel mensen met dementie voelen zich (en worden ook) uitgesloten uit het leven in gemeenschap.

Hierdoor verliezen zij aansluiting met de samenleving, en mist de samenleving op haar beurt de vaardigheden en talenten van mensen met dementie.

Projecten die streven naar een betere integratie van mensen met dementie zijn dan ook essentieel als we het over levenskwaliteit hebben. Zij zorgen er onder meer voor dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen.

4 SAMEN

Veel mensen met dementie leven geïsoleerd. Zij hebben weinig contacten met hun medemensen.

Ook bij mantelzorgers speelt dit probleem. Vaak ontstaat dit door schaamte voor het veranderde gedrag van het familielid met dementie. Dit is eigenlijk ook een illustratie van het taboe dat op dementie rust en de invloed daarvan op de levenskwaliteit van mensen. Projecten die ontmoeting als centraal doel hebben, zijn daarom onmisbaar.

5 VOOR JONG EN OUD

Een bijzondere vorm van ontmoetingen zijn die tussen generaties. Projecten die ontmoetingen van jongeren en mensen met dementie tot stand willen brengen, vergen een bijzondere zorg en aanpak. Ze zijn noodzakelijk als we bij jongeren willen streven naar een andere beeldvorming over ouderdom en dementie.

6 WARME ZORG

We beschikken in Nederland over een voorbeeldig uitgebouwd zorgsysteem. Dat staat buiten kijf. Maar de zorg speelt zich noodzakelijk af binnen bepaalde kaders en patronen en kan uiteraard altijd meer en beter: een zorg met veel tijd en aandacht voor waartoe mensen in staat zijn, is voor het welzijn van mensen met dementie erg belangrijk. En voor mantelzorgers is een extra zorgsteun vaak zeer welkom.

7 BURGERS ZOALS U EN IK

Het hoort bij de huidige beeldvorming: mensen met dementie zijn afhankelijk, er wordt over hun hoofden heen gepraat, ze worden 'betutteld'. Veel mensen met dementie willen juist autonoom functioneren en als zelfstandige burger worden behandeld. Dat veronderstelt een andere houding bij hun medeburgers.

8 IEDEREEN WELKOM!

Zonder het te beseffen werpen we in onze samenleving vaak zowel fysieke als psychologische drempels op voor veel mensen in allerlei omstandigheden: het dagelijks leven, de contacten met de gemeente, het verenigingsleven, sport, cultuur...

Ook in de openbare ruimte zijn er omgevingselementen die mensen met dementie hinderen of die onnodige gevaren creëren. Toegankelijkheid, in de meest brede betekenis, is daarom een belangrijk streven.

9 VEILIG THUIS!

Mensen met dementie kunnen zich soms zo gedragen, dat zij in onveilige situaties terecht komen.

Dan is het zaak om als samenleving alert te zijn en adequaat te reageren. Dat geldt voor alle burgers, maar zeker voor bepaalde doelgroepen: hulpverleners, personeel van woonzorgcentra, politiemensen et cetera.

Bijlage 2: SPORTSERVICE SCHAGEN

Aanbod

- Sportservice Schagen heeft in de loop der jaren een overzicht gemaakt van de sport- en beweegactiviteiten die in gemeente Schagen worden aangeboden voor 65+-ers. Hierbij is niet alleen gekeken naar sportverenigingen, maar ook naar commerciële sportaanbieders en activiteiten bij welzijnsinstellingen en woonzorglocaties. Op dit moment is Sportservice bezig om het overzicht dat ze hebben te actualiseren. Dit actuele aanbod komt uiteindelijk op onze website te staan, in de [Sportzoeker](#). Let op: doordat ze overgegaan zijn naar een nieuwe website en er achter de schermen zaken nog niet goed lopen, werkt de sportzoeker momenteel nog niet naar behoren.
- Het overzicht wordt ook gebruikt om desgewenst een persoonlijk sportadvies te geven. Personen die wel willen bewegen/sporten, maar niet zo goed weten waar en hoe kunnen ze aan de hand van een persoonlijk gesprek en het overzicht van mogelijkheden naar een geschikte activiteit begeleiden. Mocht iemand de drempel om alleen naar een activiteit te gaan te hoog vinden, dan bieden zij de mogelijkheid van een 'maatje'. Een vrijwilliger die 1 of 2 keer met de deelnemer meegaat naar de activiteit. Samen is immers net iets prettiger dan alleen!
- Team Sportservice Schagen organiseert zelf geen beweegactiviteiten. Echter in ons activiteitenplan is wel opgenomen dat we nieuw aanbod helpen opzetten, waar nodig enkele keren begeleiden om het vervolgens over te dragen aan een sportaanbieder, vrijwilliger, buurtbewoner of de groep zelf. Zo bereiken we dat het eigenaarschap van de activiteit bij een groep of wijk ligt en de wil om er een succes van te maken groot is. Op de achtergrond zijn we desgevraagd nog wel aanwezig voor ondersteuning.
- Team Sportservice Schagen biedt [JouwSportProject](#), een mogelijkheid om met een sport kennis te maken bij een vereniging/ sportaanbieder. Voor €5,50 kunnen deelnemers vier keer meedoen zonder verdere verplichtingen, zoals direct lid worden. De lessen worden gegeven door ervaren en gediplomeerde trainers. Vanaf dit jaar bieden ze het onder de naam SportPlusProject ook voor de doelgroep 65+ aan. 8 maart gaat de inschrijving van blok 3 open.

Samenwerking

- Team Sportservice Schagen neemt deel aan de werkgroep Eenzaamheidspreventie waarvan het doel is eenzaamheid doeltreffend te verminderen door samen te werken aan een integrale aanpak in de wijk. Voor Team Sportservice zien we een rol weggelegd in het aanbieden van bewegen als middel. Bewegen wordt dan preventief ingezet en kan leiden tot positieve effecten o.a. op het gebied van fitheid, het vergroten van het sociale netwerk, langer deelnemen aan de maatschappij, langer thuiswonen.

Ze zijn ons ervan bewust dat onze rol pas actief gaat worden wanneer er ook daadwerkelijk vraag naar bewegen is; daarvoor zijn we afhankelijk van de andere deelnemers in de werkgroep.

Wellicht leuk om het volgende te vermelden: Rode Kruis afdeling Schagen zit ook in deze werkgroep. Zij willen graag valpreventie aanbieden aan de deelnemers van hun activiteiten. Ik heb hen gekoppeld aan Woonzorggroep Samen, die een training valpreventie aanbiedt. Het mooie is dat een aantal groepen van het Rode Kruis in locaties van Samen bij elkaar komt, waardoor de drempel om deel te nemen laag wordt.

- Momenteel bekijken ze de mogelijkheden om een langdurige samenwerking met de afdeling Revalidatie en Behandelcentrum van Samen aan te gaan. Samen organiseert gedurende een jaar verspreid over hun locaties rollatorchecks, die altijd goed bezocht worden. Deze keuringen zijn een goed moment om de verschillende cursussen die Samen aanbiedt (waaronder valpreventie) onder de aandacht te brengen. Team Sportservice sluit graag aan bij deze checks om bestaand beweegaanbod onder de aandacht te brengen, maar ook om de behoefte naar bewegen in kaart te brengen. Hiervandaan kunnen we beweegaanbod op maat ontwikkelen. Daarnaast is het doel de deelnemers aan de trainingen van Samen na afronding van de training naar een structureel beweegaanbod te leiden.

Een pilot voor deze samenwerking is op zaterdag 17 maart (Dag van de Zorg); Team Sportservice Schagen is dan met een stand aanwezig op de open dag van Magnushof. Naast het promoten van onze organisatie en het informeren over onze mogelijkheden, vragen we de aanwezigen ook een behoeftepeiling in te vullen. Vragen die o.a. aan de orde komen zijn of en zo ja hoe vaak per week iemand beweegt en welke activiteit dat dan is. Maar ook komt aan de orde wat de redenen zijn waarom mensen niet bewegen (bijv. geen passende activiteit in de buurt of blessures) en wat men het belangrijkste vindt bij deelname aan een activiteit (bijv. gezelligheid of fitter worden).

- Team Sportservice Schagen is gevraagd om de regierol voor het Cruyff Court op zich te nemen. Het komende jaar gebruiken we om het veld samen met partners frequenter en structureler in te zetten waarbij we inzetten op verschillende doelgroepen waaronder 65+.
- Team Sportservice is ook betrokken bij de ontwikkeling van de beweegtuin (plaatsing fitness- en beweegtoestellen) naast het Cruyff Court, waarvoor gemeente Schagen de kartrekker is.
- Team Sportservice Schagen organiseert 2 keer per jaar het MBvO-overleg; hierbij sluiten de ouderenbonden van Schagen en Hollands Kroon aan en Wonen Plus Welzijn. Doel is elkaar op de hoogte te houden van elkaars activiteiten op het gebied van ouderen en waar mogelijk samen op te trekken.

Ambities

Specifiek op het gebied van ouderen hebben ze nog wel wat ambities, waaronder:

- Opzetten van cursussen valpreventie, liefst i.s.m. Woonzorggroep Samen
- Aanbieden van trainingen [Cognitieve fitness](#)
- Een buurtsportcoach voor het Cruyff Court. Deze persoon moet het gezicht van de wijk worden en een netwerk van partners en doelgroepen/deelnemers opbouwen om zo het Cruyff Court een centrale ontmoetingsplaats te laten worden.