

Bijlage 2- Overzicht “Wat beter kan”.

Wettelijke taken: lijkbezorging; infectieziekten; milieu- en sociaal medische gezondheidszorg; beleid en onder- zoek;jeugdge- zondheidszorg.	AED's	Valpreventie (denk aan: cursus In balans)	Middelen Gebruik (denk aan: In control alcohol en drugs)	Gezonde voeding, gezond gewicht, Diabetes (denk aan: JOGG)	Psychische gezondheid (denk aan: KOPP en Tweestrijd)	Verbinding met andere terreinen waar wij als gemeente op inzetten		
						Ruimte	Openbare ruimte	Overige Samenle- vingszaken
1.Communicatie verbeteren (GGZ, wijkteams, huisartsen)	11. Reanimatielessen op scholen	14. Praktische aanpassinge n aan stoepen en straten leveren direct een verbetering op.	21. Inloopspreek- uur bij bijv. Brijder voor vragen van ouders.	30. Voedselpakk et (te eenzijdig eten)	46. Te weinig tijd voor eten genomen; geen gesprekken meer.	55. Waar blijft VN- verdrag, agenda 22 (=Integraal en inclusief beleid voor mensen met een functie- beperking).	61. Wandel- vriende- Lijke trottoirs, minder struikel- gevallen	70. E-bike en scootmobiel training, leer je eigen fiets/scoot- mobiel ken- nen (2x) Veel onge- lukken wor- den zo voor- komen.
2. Voorlichting aan de inwoners in de ruimste zin van het woord	12. Laat het aan- schaffen van AED's over aan deskundigen	15.Beoefene n van sporten (judo) en “samen met de hond lopen” bevordert valpreventie.	22. Ouders zijn (mede) verant- woordelijk voor voorlichting	31. Rust, regelmaat en reinheid	47. Komst bewerkstellige n van meer psychologen in deze regio. Mensen moeten nu naar Alkmaar ..	56. Gevarieerd aanbod bouw: - levensbe- stendig (2x); -starters <-> ouderen; -Sportvelden bij scholen (2x); -bouwen voor de jeugd;	62. Ruimte voor sport en beleving in park-jes.	71. Gescheiden fietspaden aanleggen in (nieuwe) wijken

3. Informatie naar de burger op de gemeentepagina Schager Weekblad (vanuit de GGD en GGZ);	13. Versterk de AED-werkgroep	16. Besteed - naast in de openbare ruimte - vooral aandacht aan preventie <u>in huis</u>	23. Waarom zit Coffee-shop in de stad bij scholen en niet op bedrijventerrein ?	32. Van vaders en moeders ouders maken.	48. Nog meer en beter sport-aanbod specifiek voor GGZ-cliënten, zoals bij Trim- & Atletiekvereniging Schagen 1982.	57. eeftijdsvriendelijke samenleving creëren.	63. Vlakke wandel- en fiets- Paden zonder hobbels, kuilen	72. GGZ: meer psychologen naar de regio Schagen halen.
4. Pilots uitbreiden m.b.t. gezonde leefstijl op (basis)scholen; samenwerking met ouders belangrijk;		17. Maak valpreventie toegankelijk voor alle ouderen, ook zorgmijden- den (3x)	24. Breder aandacht voor versla- vings-proble- matiek, zoals onderzeker heid en impulsiviteit.	33. Voorlichting aan ouders geven.	49. Aandacht gevraagd voor jonge mantelzorgers.	58. Inclusieve samenleving (= een samen- leving waar iedereen kan meedoen).	64. Openbare toiletten voor iedereen	73. Meer banen in de zorg creëren en minder geld naar de instelling.
5. Preventie overgewicht, samen met lokale partners, zorgver- leners en com- merciële partijen		18. Maak valpreventie overbodig door tijdig voor- zieningen en/of aanpassin- gen in huis te treffen.	25. Verveling is een belangrijke oorzaak van verkeerde leefstijl.	34. Schuldsaneri ng en ontwikkelen gezonde leefstijl gaan hand in hand.	50. Wie is er voor jongvolwassen en, die dreigen weg te zakken. Contactformuli er Wmo... (2x)	59. Levensloop- bestendige woning (= voorbereid op alle levensfasen.	65. Meer belevings- groen, zoals noten bomen, Kweepeer, Appels, sleedoorn enzovoort	74. Lagere sociale klas- sen voorzien van voe- dings- en huishoudelijk advies (maat schappelijke begeleiding)
6. Breng GGD dichterbij de raad/inwoners, zodat de GGD voor alle werkenden ook buiten de reguliere		19. Besteed naast scootmobiel óók aandacht aan e-bike.	26. Inschakelen van een ervarings- deskundige op school heeft een preventieve	35. In schoolkanti- nes geen ongezonde snacks en fris meer.	51. Meer weerbaar- heidstrainingen op scholen en aandacht van docenten (2x)	60. Betere en makkelijke voorzienin- gen in huis voor ouderen.	66. Veel (wilde) bloemen, biodiversiteit	

kantooruren bereikbaar is			werking					
7. Nudging: een duwtje geven in de goede richting door het gewenste gedrag aantrekkelijk te maken, zonder mensen daarbij in hun vrijheden te beperken. Het doel is gedrag (licht) bijsturen, waarbij het gaat om onderbewust gemaakte keuzes		20. Opleiden zorg-medewerkers o.g.v. valpreventie leidt tot minder ongelukken.	27. Niet te veel medicijnen-pijnstillers verstrekken	36. Basis beginnen.	52. Meer informatie verstrekken op scholen over sexting (= is het verspreiden of delen van seksueel getinte foto's of berichten via mobiele telefoons of andere mobiele media).		67. Behoud van ruimte-gebieden die uit-straling gemeente bepalen	
8. Aantal raadsvergaderingen terug te brengen van 6 naar 4 ontstaat er in het vergaderschema meer ruimte voor het beleggen van thema-avonden over volksgezondheid, waardoor raadsleden beter geïnformeerd kunnen worden			28. Meer informatie verstrekken t.a.v. drugsgebruik)hoe staat Schagen t.o.v. andere gemeenten in NH	37. Breed draagvlak creëren.	53. Zelfstandigheid aanleren.		68. Ruimte voor een ieder toegankelijk, zonder obstakels, stopen beter onderhouden stoepen en openbaar groen (4x)	
9. Gemeenten informeren over beleid dat werkt			29. Onorthodoxe middelen inzetten om	38. Gezondheid is sociaal-gecontro-	54. Meer gaan nadenken over levensbeschouwing, evt.		69. Open afritten voor scoot-mobiel en	

			verslaving te bestrijden.	leerd.	aansluiting zoeken.		gehandicapt	
10. Doe (nog) meer aan schuldenproblematiek, wat bijdraagt tot minder stress				39. Openbare watertaps centraal in op alle schoolpleinen en in elke kern.				
				40. Gezonde kantine op alle Scholen.				
				41. Lager sociaal milieu opvoeden over gezondheid en verzorging				
				42. Stop met het eten van plof- kippen.				
				43. TV uit en praten onder het eten, dus niet te snel en kwaliteit				
				44. Minimaal 2 dagen per week geen vlees eten.				
				45. Posters in leslokalen met gezonde voeding ophangen.				

