

## Samenvatting

In deze samenvatting komt een aantal kernindicatoren aan bod, die in de volgende hoofdstukken uitgebreider besproken zullen worden. Het accent ligt op de landelijke speerpunten roken, overmatig alcoholgebruik, bewegen en depressie, (Ministerie van VWS, Landelijke nota gezondheidsbeleid 2016–2019, december 2015) en onderwerpen uit Emovo die hier nauw mee samenhangen (pesten en weerbaarheid). Van deze kernindicatoren wordt aangegeven hoe de situatie van de jongeren in Schagen zich heeft ontwikkeld in de periode 2009–2016, of de huidige resultaten van Emovo in Schagen afwijken van NHN en welke risicogroepen worden onderscheiden (zie ook de tabellen vanaf blz. 15).

### Psychische gezondheid



In de gemeente Schagen heeft 9,8% van de jongeren een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen. Dit percentage is lager dan in NHN (13,6%). Er is geen verschil tussen jongens en meisjes en tussen 2<sup>e</sup> klassers en 4<sup>e</sup> klassers in risico op sociaal-emotionele problemen. Het percentage jongeren in Schagen met een verhoogd risico op sociaal-emotionele problemen is tussen 2009 en 2016 vrijwel gelijk gebleven.



In Schagen is 15,3% van de jongeren psychisch ongezond; meisjes zijn vaker psychisch ongezond dan jongens, er is geen verschil tussen 2<sup>e</sup> klassers en 4<sup>e</sup> klassers. Het percentage psychisch ongezonde jongeren in Schagen is lager dan in NHN en is de afgelopen jaren vrijwel gelijk gebleven.

### Weerbaarheid



(Mentale) weerbaarheid is belangrijk om de dagelijkse verleidingen te weerstaan. Landelijk wordt ingezet op het vergroten van de weerbaarheid onder jongeren, onder andere voor de thema's gezond gewicht, problematisch alcohol- en druggebruik, seksuele gezondheid en depressie.

7,3% van de jongeren in Schagen is onvoldoende weerbaar; dit percentage wijkt niet af van NHN waar 8,9% van de jongeren onvoldoende weerbaar is. Ten opzichte van vorig jaar is er weinig verandering in weerbaarheid. Er zijn geen verschillen in weerbaarheid tussen jongens en meisjes of tussen 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> klassers.

### Pesten



6,3% van de jongeren in Schagen is de afgelopen 3 maanden regelmatig gepest op school en 3,2% is regelmatig online gepest (cyberpesten). In NHN is 5,2% regelmatig op school gepest; Schagen wijkt niet af van de regio. Ook het cyberpesten in Schagen wijkt niet af van NHN (2,5%). Ten opzichte van voorgaande jaren lijkt pesten op school iets af te nemen en blijft het cyberpesten ongeveer gelijk. 2<sup>e</sup> klassers worden vaker op school gepest dan 4<sup>e</sup> klassers; dit geldt niet voor cyberpesten. Er is geen verschil in pesten op school en cyberpesten tussen jongens en meisjes.

### Bewegen



Om aan de Nederlands Norm Gezond Bewegen (NNGB) te voldoen moet een jongere elke dag minimaal 1 uur matig intensief bewegen. In Schagen voldoet 25,1% van de jongeren aan de beweegnorm. Jongeren in Schagen voldoen vaker aan de beweegnorm dan jongeren in de regio (19,1%). Ten opzichte van vorig jaar is het percentage jongeren dat voldoet aan de beweegnorm vrijwel gelijk gebleven. De verschillen tussen jongens en meisjes en tussen 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> klassers zijn gering.

### Roken



In Schagen rookt 6,3% van de jongeren regelmatig, dat wil zeggen minstens 1x per week. Dit percentage wijkt niet af van NHN, waar 5,2% van de jongeren regelmatig rookt. Het percentage jongeren dat rookt is de afgelopen jaren gedaald. Jongens en meisjes roken ongeveer even vaak. 4<sup>e</sup> klassers roken beduidend vaker dan 2<sup>e</sup> klassers.

### Overmatig alcoholgebruik



Onder overmatig alcoholgebruik of binge drinken wordt verstaan: het nuttigen van minstens 5 alcoholische drankjes bij één gelegenheid in de afgelopen maand. In Schagen is 29,3% van de jongeren een binge drinker. Dit percentage is fors hoger dan in NHN (21,9%). In Schagen is het percentage binge drinkers vanaf 2009 gedaald, maar is sinds 2013 vrij stabiel. 4<sup>e</sup> klassers drinken vaker overmatig alcohol dan 2<sup>e</sup> klassers. Tussen jongens en meisjes is geen significant verschil op het gebied van binge drinken.

## Samenvatting

In onderstaande tabel worden een aantal belangrijke onderwerpen uitgelicht. Per onderwerp wordt aangegeven wat de cijfers in Schagen zijn en of de cijfers significant verschillen ten opzichte van 2012, Noord-Holland Noord en Nederland.

Betekenis van de symbolen:

⊕ het cijfer in Schagen is (vrijwel) gelijk aan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland

☑ het cijfer in Schagen is gunstiger dan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland

⊗ het cijfer in Schagen is ongunstiger dan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland

- er zijn geen vergelijkbare cijfers beschikbaar

Let wel: niet alleen de vergelijking van cijfers is van belang voor beleidskeuzes, maar ook andere afwegingen zoals de grootte van een probleem, de mogelijke gevolgen en beschikbare interventies spelen een rol.















Onderwerpen		Schagen	Schagen vergeleken met					
OUDEREN (≥ 65 jaar)		2016 (%)	2012 (%)		NHN (%)		NL (%)	
	Goede tot zeer goede ervaren gezondheid	66,1	69,2	⊕	65,8	⊕	62,4	⊕
	Weinig tot geen regie over eigen leven	12,4	-	-	12,4	⊕	14,7	⊕
	Beperkt in dagelijkse activiteiten door gezondheid	50,1	-	-	48,1	⊕	50,4	⊕
	Overgewicht (incl. obesitas)	55,8	51,6	⊕	55,9	⊕	59,4	⊕
	Valongeval afgelopen jaar	32,1	-	-	31,8	⊕	-	-
	Matig tot (zeer) ernstig eenzaam	49,9	42,2	⊗	46,7	⊕	48,1	⊕
	Matig tot hoog risico op angst en depressie	34,9	30,9	⊗	33,7	⊕	41,7	☑
	Voldoet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen	77,5	76,4	⊕	76,2	⊕	72,1	☑
	Roker	13,9	10,3	⊗	11,4	⊕	11,8	⊕
	Zware drinker	5,9	6,6	⊕	6,4	⊕	6,3	⊕
	Slachtoffer ouderenmishandeling	5,6	-	-	5,1	⊕	5,2	⊕
	Sociaal uitgesloten	10,1	-	-	9,5	⊕	-	-
	Doet vrijwilligerswerk	33,2	29,6	⊕	31,2	⊕	30,3	⊕
	Geeft mantelzorg	16,9	14,1	⊕	16,1	⊕	15,2	⊕
	Ontvangt mantelzorg	8,2	-	-	8,5	⊕	9,9	⊕

## Samenvatting

In onderstaande tabel worden een aantal belangrijke onderwerpen uitgelicht. Per onderwerp wordt aangegeven wat de cijfers in Schagen zijn en of de cijfers significant verschillen ten opzichte van 2012, Noord-Holland Noord en Nederland. Betekenis van de symbolen:

- ⊕ het cijfer in Schagen is (vrijwel) gelijk aan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland
- ⊕ het cijfer in Schagen is gunstiger dan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland
- ⊗ het cijfer in Schagen is ongunstiger dan dat van 2012, Noord-Holland Noord of Nederland
- er zijn geen vergelijkbare cijfers beschikbaar

Let wel: niet alleen de vergelijking van cijfers is van belang voor beleidskeuzes, maar ook andere afwegingen zoals de grootte van een probleem, de mogelijke gevolgen en beschikbare interventies spelen een rol.

Onderwerpen		Schagen	Schagen vergeleken met					
			VOLWASSENEN (19-65 jaar)		2016 (%)	2012 (%)	NHN (%)	
	Goede tot zeer goede ervaren gezondheid	84,6	81,3	⊕	79,7	⊕	79,5	⊕
	Weinig tot geen regie over eigen leven	4,4	-	-	7,7	⊕	8,6	⊕
	Beperkt in dagelijkse activiteiten door gezondheid	24,5	-	-	26,8	⊕	27,7	⊕
	Overgewicht (incl. obesitas)	46,0	39,2	⊗	46,0	⊕	45,8	⊕
	Matig tot (zeer) ernstig eenzaam	33,6	34,0	⊕	39,0	⊕	41,6	⊕
	Matig tot hoog risico op angst en depressie	32,1	34,1	⊕	36,8	⊕	45,3	⊕
	Voldoet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen	65,8	59,3	⊕	64,1	⊕	60,2	⊕
	Roker	23,4	24,6	⊕	22,4	⊕	23,1	⊕
	Zware drinker	15,4	13,5	⊕	12,3	⊕	10,9	⊗
	Ooit slachtoffer huiselijk geweld	10,3	7,2	⊗	xx	⊕	-	-
	Sociaal uitgesloten	10,3	-	-	13,4	⊕	-	-
	Doet vrijwilligerswerk	31,3	31,6	⊕	28,5	⊕	29,3	⊕
	Geeft mantelzorg	17,0	17,3	⊕	14,1	⊕	14,0	⊕
	Ontvangt mantelzorg	2,5	-	-	2,4	⊕	-	-