

# Verlag inspraakavond gemeentelijk gezondheidsbeleid nieuwe gemeente Schagen 19 september 2017

## Introductie

Wethouder Ben Blonk opent de avond. Hij spreekt uit dat het voor een gemeente belangrijk is om te weten wat de leden van de (advies)ra(a)den, evenals inwoners, vinden van het gezondheidsbeleid. De portefeuillehouder Ben Blonk geeft aan, dat strategisch beleidsmedewerker Anne Braakman vanavond het gesprek leidt.

Aanwezig zijn de beleidsmedewerkers gezondheid van de gemeente Schagen, raads- en commissieleden en leden van Wmo Adviesraad Schagen (WAS) en de Sport Adviesraad Schagen (SARS). Een volledig overzicht van de aanwezigen vindt u aan het einde van dit verslag.

Belangrijk voor het bepalen van de kaders van het nieuwe gezondheidsbeleid is:

- Wat zijn de speerpunten uit de landelijke nota gezondheidsbeleid?
- Wat adviseert de GGD naar aanleiding van hun vertaling naar de regio, gezien de kenmerken van onze inwoners?
- Wat leren we uit de evaluatie van bestaand beleid?
- Wat is uw mening (Tips & Tops).

## Werkvorm met de vraag

Vervolgens gaan alle deelnemers, gedurende vijf minuten, in gesprek met elkaar over de vraag: "Wat weet ik van het huidige gezondheidsbeleid van de gemeente Schagen?".

Tot slot worden als onderwerpen genoemd: preventie op scholen, JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht), dementie, jeugd- en ouderenpakket, obesitas, eenzaamheid, gezonde voeding, Wmo-voorzieningen en extra aandacht voor voorlichting.

## Lokaal gezondheidsbeleid: terugblikken op resultaten en vooruitzien op doelstellingen

Door het vertonen van de film lokaal gezondheidsbeleid wordt teruggeblikt op de resultaten en vooruitgekeken op de doelstellingen voor de nieuwe beleidsperiode.

Naar aanleiding van de film wordt het volgende opgemerkt:

1. hebben wij bereikt wat wij ons ten doel hebben gesteld? Het is wetenschappelijk bewezen, dat een aantal interventieprogramma's niet werkt. Voor de komende beleidsperiode 2018-2022 moeten daarom betere, meetbare doelen worden geformuleerd;
2. in het Uitvoeringsprogramma Volksgezondheid is aandacht besteed aan "KOPP-kinderen" en "Tweestrijd". Daarnaast zijn deze week op het Clusiuscollege de "Lessen in geluk" gestart. Desondanks is over psychische gezondheidszorg bij de aanwezigen weinig bekend;
3. hoewel de communicatie in de afgelopen beleidsperiode is verbeterd blijft het een punt van aanhoudende zorg. Bij het ouderenpakket moet de communicatie goed worden opgepakt, omdat anders de doelgroep niet wordt bereikt;
4. het Gehandicapten Platform Schagen 'loopt' in de gemeente Schagen tegen veel gebreken aan in de openbare ruimte, zoals te weinig op- en afritten. De afgelopen beleidsperiode is hieraan door de sector openbaar gebied te weinig aandacht besteed.

## Presentatie Gezondheidsprofiel

Marloes Baars (beleidsmedewerker gemeente Schagen) presenteert de uitkomsten van de Jeugd-, volwassenen- en ouderen monitor, dat de GGD-Hollands Noorden recent heeft opgesteld. De presentaties worden als bijlagen bij dit verslag gevoegd (bijlage 1). Tevens zijn die te raadplegen op [www.gezondnbn.nl](http://www.gezondnbn.nl).

Desgevraagd zal de GGD Hollands Noorden worden verzocht de onderzoeken op dezelfde wijze in te richten, zodat vergelijkingen mogelijk zijn. Epi levert onderzoeksgegevens op. Daarnaast kan bij epi advies op maat gevraagd worden per gemeente voor een bijvoorbeeld een toelichting op de cijfers of een verdiepende analyse/uitsplitsing. Het voorstel is om de resultaten van 'grote' monitoronderzoeken voortaan standaard te laten presenteren door epi, zodat er een dialoog/discussie kan ontstaan. Door eerst de cijfers te presenteren kan worden gekeken wat opvalt en wat de behoefte is om de vertaalslag hierbij te kunnen maken.

Vervolgens wordt gesteld, dat er meerdere factoren van invloed zijn op het beleid. Je kunt wel in het kader van JOGG waterbidons uitdelen aan de jeugd en stellen dat dit bijdraagt aan een betere

gezondheid. Dit kan echter niet met harde cijfers worden gestaafd. Het is vaak een combinatie van regelgeving en maatregelen/activiteiten.

Het verlenen van bijvoorbeeld subsidie aan de Bonden om de ouderen meer te laten bewegen heeft een positieve invloed op hun gezondheid. Ook hier geldt dat dit niet wordt onderbouwd door cijfers.

Daarnaast wordt opgemerkt, dat niet iedereen sporten leuk vindt, maar het ontmoetingselement des te belangrijker vinden. Hoe draagt dit dan bij aan de gezondheid. Desgevraagd wordt aangegeven, dat de activiteit altijd wordt verantwoord door een rapportage achteraf. Hierin wordt aangegeven het aantal deelnemers, in hoeverre dit heeft bijgedragen aan de doelstelling enzovoort.

Gesteld wordt, dat de GGD zelf onderzoek doet. Kan de GGD aangeven welke interventies wel of niet werken? Er is een database waar veel informatie hierover te vinden is.

Bij valpreventie is ingestoken op de cursus In Balans. In Balans is een groepsinterventie gericht op het voorkomen van valongevallen bij ouderen (65+) door middel van bewustwording van risicofactoren en verbetering van balans, mobiliteit en toename van zelfvertrouwen en ontspanning. De cursus In Balans voor ouderen bestaat uit voorlichting en een beweegprogramma. Tenslotte wordt aangegeven, dat de meeste valpartijen in huis i.p.v. buitenshuis plaatsvinden.

### **Wat gaat goed, wat kan beter?**

De aanwezigen worden opgesplitst in 3 groepen, die zich vervolgens per toerbeurt uitspreken over:

- 1: bestaande speerpunten: wat moet doorgaan? Tips en tops. Nieuwe speerpunten.
- 2: wettelijke taken (uitschrijven in steekwoorden), en waar al afspraken over zijn, zoals JOGG en Aed's. Waar ziet u kansen? Denk aan verbindingen die gelegd kunnen worden.
- 3: verbinding met andere terreinen waarop wij als gemeente inzetten. Waar ziet u kansen. Denk aan ruimte, omgevingsvisie, fysieke leefomgeving, andere samenlevingsonderwerpen.

### *Wat gaat er goed?*

De resultaten van de inventarisatie van wat er al goed gaat in de gemeente Schagen:

- Pilot gezonde leefstijl;
- JOGG;
- Bewegen voor jongeren;
- Drinkwaterproject is succesvol ingezet.....bekers en inzet verdwijnen bij kinderen en scholen. Dus: opvolging! (2x);
- Kaf van het koren scheiden: psycholoog één dag in de week in Schagen, zodat we niet naar Alkmaar of Den Helder hoeven;
- Jongeren via (basis)school informeren over middelengebruik (2x)
- Relatie uitgaanstijden en drugsgebruik (volhouden en doorgaan?)
- Vroeg signalering is belangrijk, niet gelijk aan rugzakje;
- Goed dat er aandacht is voor valpreventie, wel uitdiepen;
- De wethouder houdt de vinger aan de pols v.w.b. de AED's.
- Top dat er aandacht is voor de speerpunten!

### *Wat kan beter?*

De aanwezigen noemen naar aanleiding van voorgaande informatie en eigen ervaringen wat er beter kan in de komende beleidsperiode 2018-2022 (zie bijlage 2).

### **Top 7**

De tabel leidt zo tot deze top 7 van onderwerpen die we belangrijk vinden:

1. Wettelijke taken (9x):
  - a. Communicatie/voorlichting/informatie/nudging (8x);
  - b. Schuldenproblematiek (1x);
2. AED's (2x):
  - a. Reanimatielessen op scholen (1x);
  - b. Deskundigen betrekken bij aanschaf AED's (1x);
3. Valpreventie (9x)
  - a. Aanpassen openbare ruimte (1x)
  - b. Aanpassingen in huis (2x)
  - c. Cursusaanbod/opleiden personeel (6x);
4. Middelengebruik, In control alcohol en drugs(9x):
  - a. Inloopsprekuren voor vragen ouders/voorlichting (6x);
  - b. Verkeerde situering coffeeshop, in centrum, dicht bij scholen (1x);

- c. Niet teveel medicijnen verstrekken/onorthodoxe middelen inzetten om verslaving te bestrijden (2x).
- 5. Gezonde voeding, gezond gewicht, diabetes (18x):
  - a. Gezonde voeding/leestijl (10x);
  - b. Voorlichting/bewustwording (8x);
- 6. Psychische gezondheid, KOPP, Tweestrijd etc. (9x ):
  - a. Communiceren /voorlichting(2x);
  - b. Gebrek aan psychologen in de gemeente Schagen e.o. (1x);
  - c. Aanbod vergroten: cursussen, trainingen, etc. (4x);
  - d. Jonge mantelzorgers, jong volwassenen (2x);
- 7. Verbinding met andere terreinen waar wij als gemeente op inzetten: ruimte, openbare ruimte en overige samenlevingszaken ( );
  - a. Integraal en inclusief beleid/levensloop-, levensbestending bouwen (8x);
  - b. Inclusief beleid openbare ruimte: wandelvriendelijke trottoirs, ruimte voor sport en beleving in parken, etc. (10x);
  - c. Meer belevingsgroen (3x);
  - d. Trainingen voor e-bike/scootmobiel (2x);
  - e. Meer psychologen naar regio halen (1x);
  - f. Meer banen in de zorg creëren en minder geld naar de instelling (1x);
  - g. Lagere sociale klassen voorzien van adviezen/begeleiding (1x).

### **Oplossingen/wensen/eisen/voorwaarden**

Aan het einde van de avond hebben we met elkaar doorgesproken welke suggesties er zijn voor mogelijke oplossingen, wensen, eisen en voorwaarden om tot een oplossing te komen. Genoemd zijn:

- de suggestie wordt gedaan om nog meer in gesprek te gaan met het onderwijsveld;
- door ervaringsdeskundigen voorlichting te laten verzorgen op de basisscholen over alcohol en drugs, omdat deze doelgroep nog beïnvloedbaar is;
- de raadsleden nog meer en beter informeren over gezondheid door de GGD Hollands Noorden presentaties te laten verzorgen;
- meer informatie over voeding kan preventieve werking hebben;
- inwoners bewust maken van eigen rol, sociaal opvoeden.

### **Hoe verder?**

Op basis van de verzamelde gegevens worden de kaders voor het gezondheidsbeleid voor de komende beleidsperiode geformuleerd. Hierna wordt het voorstel om advies voorgelegd aan de WmoAdviesraad Schagen. Nadat advies is uitgebracht wordt het (aangepaste) voorstel in routing gebracht. Via B&W en Commissie Samenleving stelt de Raad uiteindelijk de kaders dan vast.

Nadien stellen B&W op basis van dit raadsbesluit een Uitvoeringsprogramma Volksgezondheid vast, dat ter kennisname aan de Commissie wordt toegezonden.

### **Lijst van (aangemelde) aanwezigen**

<b>Naam</b>	<b>Rol van waaruit deze persoon deelneemt</b>
Friso Teerink (Duurzaam Schagen)	Raadslid
Hans Kröger (komt mogelijk iets later) (Jess)	Raadslid
Lars Dignum (Jess)	Commissielid
Hans Klaver (CDA)	Raadslid
Co Wiskerke (CDA)	Raadslid
Jur Perton (VVD)	Commissielid
Willem van de Sande (VVD)	Raadslid
Marga Mulder (Seniorenpartij)	Raadslid
Gjalt Bloembergen (Seniorenpartij)	Commissielid
Marjanne Janssen (PvdA)	Raadslid
Jan Schrijver (PvdA)	Raadslid
Kees Veenvliet (D'66)	Commissielid
Merieke Bredewold (Wens4U)	Raadslid

Ingrid van 't Veen	Wmo Adviesraad Schagen
Arie Derksen	Wmo Adviesraad Schagen
Ernie Kroon	Wmo Adviesraad Schagen
Dick de Waard	Wmo Adviesraad Schagen
Petra Berkhout	Wmo Adviesraad Schagen
Marian de Wolf.	Wmo Adviesraad Schagen
Hillie Stallinga	Gehandicapten Platform Schagen