

## Memo

Van: Aart Bergsma bnt/bnsp Bureau de Klare Lijn  
Aan: Jos Kaandorp/gemeente Schagen tbv college-advies/besluit  
Namens: familie Burger  
Betreft: nadere onderbouwing integratie zorg in familiebedrijf camping Burgerfarm

Alkmaar, 17-01-2017

### Inleidend

Naast de voorgenomen uitbreiding van de boerencamping (na de bedrijfsbeëindiging van het kippenlegbedrijf) tot volwaardig recreatiebedrijf, camping met dagrecreatieve visvijvers, wordt ook een zorgcomponent in de plannen opgenomen. Vanuit haar professie in de ouderenzorg zal dochter Marije een dagbesteding voor ouderen en zorgbehoeftigen opstarten in een van de vrijkomende kippenschuren. Er wordt een integratie voorgestaan met de (dag)recreatie op de camping en de visvijvers. Bedrijfstechnisch wordt het een onderdeel van de vof, waarin dochter en ook de zoon des huizes participeren. Hiermee is tevens een duurzame opvolging van de bedrijfsvoering gegarandeerd.

### **Bedrijfsopzet Dagbesteding ouderen (Marije Burger)**

#### ***Ouderen steunen en begeleiden bij hun dagbesteding***

Hoe leuk is het om een glimlach te toveren op het gezicht van een oudere zorgvrager?

#### *Het idee*

De opzet zal bestaan uit;

- Dagbesteding voor ouderen uit de omgeving
- Dagelijkse verzorging/ dagbesteding voor mensen die begeleiding nodig hebben ( ouderen/ jongeren) tijdens hun vakantie.

#### *Dagbesteding voor ouderen uit de omgeving*

Hierbij kan gedacht worden aan het ondersteunen en begeleiden van ouderen bij hun dagbesteding. U kunt dan denken aan het ondersteunen en begeleiden van dagelijkse bezigheden zoals wassen, koken, samen koffie drinken, boodschappen doen, eten, spelletjes spelen, bewegen, hobby's uitvoeren, gesprekken voeren, met dieren om gaan, genieten van de dagelijkse dingen etc. Op deze manier kan de zorgvrager net even meer persoonlijke aandacht krijgen.

Hoe mooi is het om iemand een zinvolle dagbesteding naar hun eigen wens te geven? Ik merk in mijn werk als verzorgende IG/ EVV dat vele ouderen hun dagbesteding missen. Neem als voorbeeld de ouderen die voorheen alle dagen buiten kwamen voor hun werk en nu alle dagen binnen zitten. Om hun welzijn en hun geluk te vergroten zou het geweldig zijn om deze mensen te kunnen ondersteunen bij activiteiten die zich buiten afspelen.

Dagelijkse verzorging voor mensen die begeleiding nodig hebben (ouderen/ jongeren) tijdens hun vakantie

Naast de regulier dagopvang voor ouderen uit de directe omgeving biedt het bedrijfsconcept met de boerencamping en de visvijvers ook goede mogelijkheden voor combinatie van zorg en vakantiebesteding.

Wil je graag met de familie op vakantie en je vader en/ of moeder meenemen maar is dit bijna niet mogelijk omdat diegene begeleiding nodig heeft tijdens deze vakantie? Dan is deze mogelijkheid toch aanwezig!  
Burgerfarm biedt dagelijkse persoonlijke verzorging en dagbesteding aan voor mensen die begeleiding nodig hebben tijdens hun vakantie.

Ouderen waaronder echtparen waarvan een van de partners (of misschien allebei) als thuiswonende dementerende partner hulp nodig heeft bij de dagelijkse persoonlijke zorg, verpleegkundige zorg of bij de invulling van hun dag kunnen op deze manier toch op kampeervakantie.

Een gezin kan op deze manier bedenken om gezamenlijk met de oudere generatie op vakantie te gaan waarbij de gehele familie zijn activiteiten kan plannen/ uitvoeren tijdens de vakantie terwijl diegene die begeleiding nodig heeft ook een fijne dag geboden kan worden.

Stel je voor dat je met de kinderen graag een bezoek wilt nemen aan het zwembad. Dit kan niet omdat vader/ moeder dan alleen zit. Bij ons op de camping zijn zulke bezoeken wel mogelijk. Vader/ moeder kan gezellig naar de dagbesteding voor een ochtend en/of middag vermaak. Op deze manier kan je als je ouder wordt toch nog genieten van vakanties met de gehele familie!

De visvijver die aanwezig is op Burgerfarm maakt het mogelijk om onder begeleiding te kunnen gaan vissen/ te leren vissen of te kunnen genieten van de vissers en het kleinvee dat op de boerderij rondloopt.



### *Hoe ziet de dagbesteding er uit?*

Met een dagbesteding kan je het geestelijke en lichamelijke welzijn van de zorgvrager op peil houden. De dagbesteding is geschikt voor ouderen die zich eenzaam voelen, angsten hebben, lichamelijke problemen, somberheid of geheugenproblemen. Zij kunnen een of meer dagen of dagdelen per week naar de dagbesteding komen. Er wordt een vast dagprogramma aangeboden en een groep zal uit maximaal 8 deelnemers bestaan. Een globale indeling van de dag:

- 10:00 koffie drinken
- 11:00 activiteit
- 12:00 maaltijd (warm of koud)/ indien van toepassing toezicht op medicatie-inname.
- 13:00 rusten
- 14:00 thee drinken
- 14:30 activiteit
- 16:00 afsluiting dag / naar huis.

De zorgbehoefte kan uiteenlopen. De zorgvragers kunnen van leeftijden verschillen van 65 tot 95 jaar oud.

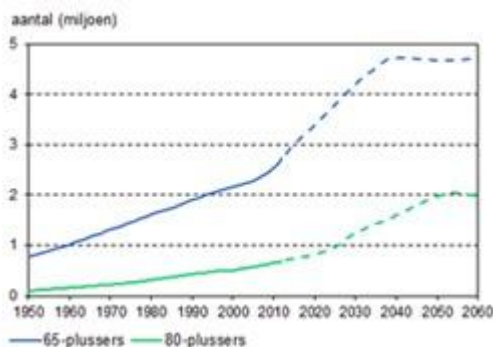
De dagbesteding zal er uit zien als een huiskamer voorzien van keuken en slaapkamer gedeelte. De huiskamer krijgt een ouderwetse sfeer, zodat de oudere zorgvrager zich snel op haar/ zijn gemak kan voelen door de ouderwetse herkenbare vormen. Bij de indeling en de vormgeving van de huiskamer, houd ik rekening met de principes van Anneke van der Plaats. Zij heeft in 1983 de eerste ouderen dagopvang opgezet. Dr. Anneke van der Plaats is als verpleeghuisarts, wetenschapper, docent en adviseur een voorloper in het begeleiden van mensen met dementie. En omdat deze doelgroep het grootst is en om specifieke begeleiding vraagt vind ik het belangrijk om de leefruimte zo gunstig mogelijk in te richten.



Behalve een gezellige gemeenschappelijke huiskamer zullen rustruimtes en sanitaire voorzieningen als ook een keukenunit in de verbouwde schuur worden ingepast.

*Haalbaarheid: waarom heeft de dagbesteding voor ouderen een goede kans van slagen?*

- Toenemende thuiszorg. De ouderen blijven langer thuis wonen en gaan minder snel naar een verzorgingshuis. Momenteel wonen zes op de zeven tachtig-plussers zelfstandig. Dat is al veel meer dan vroeger het geval was en dit moeten er liefst nog meer worden in de toekomst, vandaar dat er steeds vaker wordt gesproken over levensloopgeschikt wonen. Dit zijn woningen die aangepast kunnen wonen naar de omstandigheden, met brede doorgangen, veilige trappen, makkelijk te bereiken schakelaars en stopcontacten en lage of afwezige drempels.
- Tegelijkertijd met de toename van het aantal ouderen, lijkt het beeld van 'de oudere' te veranderen. Ouderen zijn vitaler, fitter en mondiger dan vroeger. De 'gevoelsleeftijd' is aan het dalen. De tachtiger van nu is de zeventiger van vroeger. De 'nieuwe oudere' wil meer zelf bepalen<sup>1</sup>.
- Mantelzorger wordt ontlast. Steeds meer wordt er gesproken over een overbelaste mantelzorger. Als de zorgvrager een dag of dagdeel kan genieten van de dagbesteding kan de mantelzorger zijn/haar rust nemen<sup>2</sup>.
- Vergrijzing neemt toe<sup>3</sup>. Er komen steeds meer 65- plussers door de baby boom generatie na de tweede wereldoorlog. Daarbij worden de mensen steeds ouder door de verbeterde gezondheidszorg. De markt voor een dagbesteding gericht op ouderen zal daardoor groot zijn.
  - Volgens de CBS Bevolkingsprognose zal het aantal 65-plussers toenemen van 2,7 miljoen in 2012 tot een hoogtepunt van 4,7 miljoen in 2041. Tot 2060 blijft het aantal schommelen rond 4,7 miljoen.



De komende jaren zal vooral het aandeel 65-79-jarigen op de totale bevolking sterk stijgen. Vanaf 2025 neemt ook de groep 80-plussers sterk toe (de dubbele vergrijzing). In 2040, het hoogtepunt van het aantal 65-plussers, is naar schatting 26 procent van de bevolking 65-plusser, waarvan een derde ouder is dan 80 jaar. In 2012 waren er 686227 mensen van 80 jaar of ouder, in 2040 zijn dat er 1.554.742.

- Activiteiten voor ouderen kunnen eenzaamheid doorbreken en hun welzijn vergroten. 33% van de ouderen is eenzaam. 1,2 miljoen voelt zich eenzaam en 200.000 voelt zich zeer eenzaam<sup>4</sup>.
- Ongeveer 250.000 mensen in Nederland hebben dementie. In 2050 hebben waarschijnlijk 500.000 mensen dementie. Dit komt door de vergrijzing. Ruim 65% van de mensen met

<sup>1</sup> [www.zorgvoorbeter.nl](http://www.zorgvoorbeter.nl)

<sup>2</sup> [www.cbs.nl/](http://www.cbs.nl/) [www.zorgvoorbeter.nl](http://www.zorgvoorbeter.nl)

<sup>3</sup> [www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)

<sup>4</sup> [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl)

dementie woont thuis. In Nederland zijn er naar schatting 300.000 mantelzorgers van mensen met dementie.<sup>5</sup>

- Met de toename van het aantal ouderen stijgt de zorgvraag. Van de mensen van 65 jaar en ouder heeft 70 procent een chronische ziekte. Daardoor stijgt het zorgvolume met ongeveer 4 procent per jaar. Naar verwachting zal in 2030 38 procent van de mensen ouder dan 75 jaar meer dan drie aandoeningen hebben.<sup>6</sup>

Behalve het voorgaande kwantitatieve aspect waaruit een zekere behoefte/vraag uit de markt valt te herleiden wat een bijdrage kan leveren aan de bezettingsgraad van de camping, ook buiten het traditionele kampeerseizoen, is er ook een inhoudelijk, kwalitatief aspect.

- Inspelen op het buitenleven van de ouderen. Diverse studies laten zien dat buiten verblijven en omgaan met dieren een goede invloed heeft op verminderen van stress, ondersteunend kan werken bij verschillende soorten therapieën en het algemene welzijn van mensen. Dat geldt uiteraard ook voor ouderen, zowel voor de zorgvrager als de mantelzorgers.
- Goede combinatie met de visvijver/dagrecreatie. Wellicht als deel van de dagbesteding en anders als onderdeel van een wandeling over de camping en het mengen van divers publiek. Zodoende voldoende mogelijkheden voor aanspraak en sociale contacten, dit versterkt het voorkomen van gevoelens van eenzaamheid.
- Er zijn nog maar weinig campings met dagverzorging en recreatie voor mensen die begeleiding nodig hebben tijdens hun vakantie. Vooral de integratie van zorgvragers met 'gewone' gasten geeft een ontspannen sfeer. Deze sociale integratie van zorgvragers en hun mantelzorgers met het reguliere vakantiepubliek is betrekkelijk uniek.

Voor de zorgboerderij/camping kan een eigen PR worden opgezet. Tot nu toe functioneert de camping Burgerfarm prima zonder actieve PR campagnes, de vraag is immers groter dan het huidige aanbod. De camping is nu grotendeels volgeboekt met vaste, terugkerende gasten en bezoekers die via mond-op-mond reclame of de website hun weg naar de Burgerfarm weten te vinden. Met de integratie van zorg komt er een extra, vrij specifieke doelgroep in beeld die eenvoudig actief benaderd kan worden.

Gedacht wordt ook aan een samenwerking met organisaties die vakanties regelen voor ouderen. Te denken valt aan de Zonnebloem etc. Andere samenwerkingen kunnen gericht zijn op woonzorg complexen in de buurt, zoals Woonzorggroep Samen en het werven van thuiswonende ouderen die graag naar een dagbesteding zouden willen.

---

<sup>5</sup> [www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

<sup>6</sup> <http://www.zorgvoorbeter.nl/ouderenzorg/hervorming-zorg-cijfers-vergrijzing.html>