

Aanpak Jongeren Op Gezond Gewicht gemeente Schagen 2014 – 2020

Visie

Jongeren Op Gezond Gewicht gemeente Schagen creëert samen met haar partners een omgeving waarin een gezonde leefstijl normaal is en de gezonde keuze de makkelijke keuze is. Kinderen en ouders in de gemeente Schagen worden zich meer bewust van de eigen gezonde leefstijl en hebben kennis over gezonde voeding en het belang van dagelijks bewegen. Kinderen gaan het op school normaal vinden dat zij water drinken, meer groente /fruit gaan eten en vinden (buiten) spelen en bewegen leuk en aantrekkelijk.

Hoofddoel

- De stijgende trend van het percentage kinderen (0-12 jaar) met overgewicht en obesitas in Schagen stabiliseren dan wel omzetten in een daling.
- De aanpak voor gezond gewicht is in 2018 geborgd in de beleidsnota meerjarengesondheidsbeleid van de gemeente Schagen.
- Integrale samenwerking met Fitte Start Schagen is vanaf 2018 gerealiseerd
- Integrale samenwerking met Ik lekker Fit en Impuls Bewegingsonderwijs is vanaf 2019 gerealiseerd.

Strategie

Gemeentelijke sectoren (zorg, sport, onderwijs, welzijn) zetten zich in. Bestuurders dragen het belang van gezonde leefstijl uit, geven opdracht aan professionals, zorgen voor borging in beleid en houden bij de inrichting van de (ruimtelijke) omgeving rekening met gezondheid. Private en publieke partijen worden betrokken en verbonden omdat het laten opgroeien van een gezonde jeugd in een gezonde omgeving een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Uitwerking

Politiek bestuurlijk draagvlak

De verschillende beleidsterreinen (zorg, sport, onderwijs, welzijn) zetten zich in, geven opdracht aan professionals en zorgen voor borging in beleid. Er is publiek- private samenwerking.

Gezonde school

Basisscholen hebben gezond voedings- en beweegbeleid en voeren dit uit. Ouders zijn/worden vanaf begin hierbij betrokken.

Gezonde kinderopvang

Kinderopvang (incl. voor en naschoolse opvang) en peuterspeelzalen hebben gezond voedings- en beweegbeleid en voeren dit uit. Ouders zijn/worden vanaf begin hierbij betrokken.

Verbinding Preventie en Zorg (incl. netwerk/partners)

Verbeteren ketenaanpak (kinderen niet op gezond gewicht) zodat preventieve en zorgactiviteiten beter op elkaar zijn afgestemd. Optimale ondersteuning (multidisciplinair) bieden aan kind en gezin.

Gezondere wijk / kern

Initiatieven (van bewonersorganisaties of verenigingen) in de wijk / kern worden gestimuleerd om aandacht te geven aan gezonde leefstijl. Stimuleringsbudget van de gemeente (participatie en geluk in de wijk).

Doelstellingen 2014-2017 en 2017-2020 en lange termijn

- Inrichten organisatiestructuur. Regulier overleg beleid en communicatie, starten werkgroepen.
- JOGG (gezonde leefstijl) agenderen en borgen (gezondheid, sport en onderwijs)
- Alle beleidsterreinen agenderen en borgen gezonde leefstijl (omgevingswet / sportakkoord)
- JOGG structureel in gezondheidsbeleid
- Integrale samenwerking
- Vanaf 2020 borging in organisatie en financiering.
- Vaker water drinken i.p.v. zoete dranken
- Vaker bewegen voor, tijdens en na schooltijd
- **Extra:** Een VO school behaald gezonde school vignet
- Ik Lekker Fit voedingslessen en workshops
- Schoolbestuur neemt gezonde leefstijl en ouderpartnerschap op in beleid
- Gezonde school aanpak i.s.m. GGD
- Een aantal PO scholen behaalt GS vignet
- Vaker water drinken i.p.v. zoete dranken
- Vaker groente / fruit per dag
- Vaker bewegen tijdens opvang
- Gezonde kinderopvang i.s.m. GGD
- Fitte Start in 7 kernen
- Toename aantal gezonde kinderopvang
- Netwerkanalyse
- Inrichten werkgroep verbinding Preventie en Zorg
- Verbeteren van structuur (aanbod)
- Verbeteren van processen (samenwerking)
- Interventie Club Extra na school aanbieden
- Samenwerking ketenzorg partners
- Brede afspraken ketenaanpak
- Gezonde school aanpak op agenda JGZ / GGD
- Sport en beweegaanbieders dragen de gezonde leefstijl uit bij activiteiten (gezonde snack, water)
- Toename aantal Gezonde Sportkantines
- Bestaande evenementen gezond(er) maken
- **Uitdagende (nieuwe) speel/beweegpleinen in de wijk**

Resultaten juni 2014 – mei 2017

- Netwerkbijeenkomst start JOGG
- Werkgroep DrinkWater
- Activiteiten op agenda bestuur (Nationaal schoolontbijt, DW campagne, Cruyff Court)
- Join the pipe Watertappunt Cruyff Court
- JOGG in uitvoeringsprogramma "Schagen samen gezond"
- Sponsoring gezonde snack tijdens activiteiten
- Rabobank stelt doppers beschikbaar
- Samenwerking PWN, PABO, Bejo Zaden, AH
- 11 scholen (incl. SO) in Warmenhuizen, Schagen en Schagerbrug) gestart met DrinkWater campagne
- Op JOGG scholen wordt vaker water aangeboden
- VGZ budget naar 6 scholen voor gezonde leefstijl
- Scholen (9) doen mee met EU-Schoolfruit
- Scholen passen gefaseerd regels in het voedingsbeleid aan
- Bijeenkomst Gezonde schoolkantine
- Clusius College gezonde school vignet voeding
- 4 kinderopvangorganisaties in focus kernen (Schagen, Warmenhuizen en Schagerbrug) gestart met DrinkWater campagne
- Er wordt meer water aangeboden op kinderopvang en peuterspeelzalen
- VGZ budget naar 3 KDV/ PSZ voor gezonde leefstijl
- Kinderopvang passen gefaseerd regels in het voedingsbeleid aan
- Netwerkbijeenkomst verbinding, preventie en zorg (VPZ)
- Werkgroep VPZ heeft acties bijeenkomst uitgewerkt
- Professionals uit de keten kennen elkaars ondersteunings- en zorgaanbod redelijk
- DrinkWater campagne ook bij cursus zwanger, gezond en fit
- Werkgroep Ik Lekker Fit Schagen
- **In 2018 is het percentage overgewicht (incl. obesitas) 0-12 jaar bij 3 leeftijden t.o.v. 2014 gedaald.**
- Wijkenlopen, Schoolvoetbal, Streetdance, Cruyff Court voetbal, Instuiven, 5 mei viering, scholierenveldlopen, verenigingenmarkt, Avond4daagse etc.
- Schagen Actief (voorheen sportfondsen De Wiel heeft Gezonde Sportkantine (brons)
- 2 Sportverenigingen gestart met Gezonde Sportkantine.

Resultaten juni 2017 – heden

- Activiteiten op agenda bestuur (AZ/Rabo Foodtour, NL Doet etc.)
- Fitveld gerealiseerd
- Gezondere werkvloer met fruit in gemeentehuis
- JOGG in Meerjarenbeleid Lokaal Gezondheid
- Rabobank stelt Beweegkisten beschikbaar
- **In behandeling: Netwerkbijeenkomst NL Vitaal (2019 / 2020)**
- 5 scholen (overige kernen) gestart met DrinkWater campagne
- 15 scholen planten fruitbomen met samenwerking Groenling
- 1 school gestart met vignet Gezonde school
- 3 scholen ondersteuningsaanbod (RIVM subsidie) toegekend
- **In behandeling: 5 scholen starten met integraal aanbod aanpak JOGG en Ik Lekker Fit**
- **In behandeling: Netwerkbijeenkomst gezonde school aanpak (september 2019)**
- Fitte Start Beweeginstuif (0-4 jaar)
- Hoi Pipeloi heeft ambassadeur Gezonde Kinderopvang (RIVM)
- 8 KDV planten fruitbomen met Groenling
- 2 Gezonde Kinderopvang behaald (RIVM)
- PM'ers (KDV) opleiden in Beweegkriebels
- 1 Kinderopvang heeft JOGG / JLE moestuif
- 1 kinderopvang heeft JLE subsidie voor Gezonde Kinderopvang
- **In behandeling: Netwerkbijeenkomst gezonde kinderopvang (3 juli 2019)**
- Verwijzing naar verschillende interventies
- Professionals uit de keten werken beter samen aan ketenaanpak en kennen elkaars ondersteunings- en zorgaanbod
- Extra gesprek met ouders van 5-jarige over voeding gestart
- **In behandeling: extra meet- en weegmoment 8-jarigen (gestart april 2019)**
- Nix18 bij verenigingen wordt gecombineerd met Team Fit (= gezonde sportkantine)
- DrinkWater campagne bij Aangepast Sporten (o.a. Schagen On Ice)