

# Uitvoeringsplan SPUK-GALA 2024-2026

18 juni 2024

Afdeling Sociale  
Ontwikkeling

Coördinator: Constantijn  
Schouten



Thuis in gemeente Schagen

## Inhoud

Aanleiding .....	3
Inleiding .....	3
Financiële middelen.....	3
Wijkgerichte aanpak .....	3
Inwonersbetrokkenheid.....	3
1. Thema: Lokaal Sportakkoord .....	5
2. Thema: Brede Regeling Combinatiefuncties .....	6
3. Thema: Terugdringen Gezondheidsachterstanden.....	8
4. Thema: Kansrijke start .....	9
5. Thema: Mentale Gezondheid .....	10
6. Thema: Aanpak Overgewicht en Obesitas .....	11
7. Thema: Valpreventie.....	12
8. Thema: Leefomgeving.....	13
9. Thema: Opgroeien in een kansrijke omgeving & Vroegsignalering Alcoholproblematiek	15
10. Thema: Versterken Sociale Basis .....	16
11. Thema: Mantelzorg.....	19
12. Thema: Eén tegen eenzaamheid.....	20
13. Thema: Welzijn op recept.....	21
14. Thema: Versterken kennis- en adviesfunctie GGD .....	22
15. Thema: Coördinatiekosten regionale aanpak preventie.....	24

## Aanleiding

Eind september 2023 heeft de gemeente Schagen haar Plan van Aanpak voor het Gezond Actief Leven Akkoord (GALA) opgeleverd en ingediend. Op 15 thema's vanuit SPUK GALA is op hoofdlijnen vastgelegd waar we de middelen voor gaan inzetten. In dit uitvoeringsplan wordt meer gespecificeerd waaraan de gelden worden besteed.

## Inleiding

Gezondheid is meer dan alleen gedrag en leefstijl. Gezondheidsverschillen zijn vaak te verklaren uit leefomstandigheden en leefomgeving. Zaken als geldgebrek kunnen invloed hebben op gedrag; geldzorgen leiden tot stress, en stress leidt vaak tot ongezond gedrag. Mensen die geen sportabonnement kunnen betalen, zijn bijvoorbeeld vaker inactief. Ook de leefomgeving heeft invloed op de fysieke en sociale ontwikkeling. Gevoelens van veiligheid en geborgenheid hangen daarmee samen. Daar liggen dus ook aangrijpingspunten voor integraal en domein overstijgend beleid.<sup>1</sup>

## Financiële middelen

Voor 2023 t/m 2026 heeft de gemeente Schagen vanuit het Rijk extra middelen ontvangen voor de uitvoering van het GALA. Deze bedragen zijn in onderstaande tabellen te vinden. Omdat het plan van aanpak pas eind 3<sup>e</sup> kwartaal 2023 gereed was en pas na die tijd met de uitvoering kon worden gestart, mocht er 20% van de middelen worden overgeheveld naar 2024. Dit verklaart waarom de bedragen in 2024 hoger zijn dan de toegekende bijdrage vanuit het Rijk voor dat jaar.

## Wijkgerichte aanpak

De gelden vanuit het GALA moeten worden ingezet op het ontwikkelen van een lokale aanpak voor het terugdringen van gezondheidsachterstanden om kwetsbare groepen te bereiken, waarbij ook wordt gekeken naar de interactie met andere beleidsterreinen. Uitgangspunt is een brede, domein overstijgende aanpak langs meerdere sporen.

We willen als gemeente gelijke gezondheidskansen bieden en passen differentiatie toe bij interventies, toegespitst op (wijken met) mensen met gezondheidsachterstanden. Dit betekent dat er in sommige wijken meer inzet nodig is om op hetzelfde gezondheidsniveau te komen als in een andere wijk.

## Inwonersbetrokkenheid

Om het geld, dat gemeente Schagen krijgt van het Rijk, daar te besteden waar het nodig is, is het van belang om inwoners te betrekken. Hiervoor hebben we een enquête opgesteld. Deze enquête is via het participatieplatform (samen.schagen.nl) verspreid. Daarnaast zijn er 2 inwonersavonden gepland. Tijdens deze avonden wilden we inwoners laten meedenken over een aantal thema's uit het GALA. We hoopten van hen te horen wat belangrijk is voor hun wijk. Helaas zijn de avonden, vanwege het lage animo, niet doorgegaan.

Om goed in te kunnen schatten wat er op wijkniveau nodig is, binnen de gemeente Schagen, hebben we ook de wijkteamconsulenten en gebiedscontactfunctionarissen gevraagd input te leveren. Ook deze punten hebben we meegenomen in het uitvoeringsplan GALA.

---

<sup>1</sup> Bron: [www.Pharos.nl](http://www.Pharos.nl)



## 1. Thema: Lokaal Sportakkoord

### Beschikbare middelen:

2024: € 32.567

2025: € 32.567

2026: € 25.041

### Doel(en):

- **Het fundament op orde brengen.** Dat betekent dat we de voorwaarden verbeteren om te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven. Als de voorwaarden niet op orde zijn, haken mensen af en is de basis weg voor het bereiken van de andere ambities. Met fundament doelen we op de mensen, organisaties, cultuur (waarden en normen) en materiële voorzieningen in de sport.
- **Een groter bereik.** Dit doel gaat over de mensen die we met onze inzet bereiken: (potentiële) sporters, toeschouwers en vrijwilligers. We willen hen beter bereiken en meer laten genieten van sport. Voor een groter bereik streven we naar kansengelijkheid. Dat betekent een inclusieve sector waarin niemand nog drempels voelt om te (blijven) genieten van sport en sportevenementen.
- **Meer zichtbare betekenis.** Betekenis gaat over de waarde van sport, topsport en sportief bewegen voor de hele maatschappij. Sport geeft energie, plezier, inspiratie en zingeving in het dagelijks leven van zij die het beoefenen of volgen, maar levert ook een bijdrage aan maatschappelijke doelen zoals het tegengaan van eenzaamheid en kansengelijkheid of het bevorderen van gezondheid.

### Waar zetten we nu op in:

- Inclusie en diversiteit (G-sporten, toegankelijkheid sportaccommodaties)
- Sociaal veilige sport (VOG/gedragsregels, rookvrije sportparken)
- Vitale sportaanbieders (versterken vrijwilligersmanagement, ledenwerving acties),
- Vaardig in bewegen (organiseren van activiteiten in de buitenruimte)
- Ruimte voor sport en bewegen (vitaal sportpark, creatief en multifunctioneel gebruik)
- Maatschappelijke waarde van topsport (Sportgala, topsporter in de klas)

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?** Wijkgerichte aanpak is bij dit thema niet echt van toepassing. Doelgroepen zijn niet per definitie wijk gebonden.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Inclusie	n.v.t.	€ 10.000	€ 7.000	€ 5.000
Veilige sport	n.v.t.	€ 7.389,50	€ 7.000	€ 5.000
Vitale sportaanbieders	n.v.t.	€ 11.326	€ 7.000	€ 5.000
Vaardig in bewegen	n.v.t.	€ 4.390	€ 7.000	€ 5.000
Ruimte voor sport en bewegen	n.v.t.	€ 0	€ 7.000	€ 5.000
<b>Totaal</b>		<b>€ 33.105,50</b>	<b>€ 35.000</b>	<b>€ 25.000</b>

## 2. Thema: Brede Regeling Combinatiefuncties

### Beschikbare middelen:

2024: € 224.211

2025: € 224.211

2026: € 216.600

**Doel(en):**

- Meer kinderen, jongeren en volwassenen die sporten, bewegen en meedoen aan cultuur. Het gaat hierbij ook om kwetsbare groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname;
- Sterke aanbieders in sport, bewegen en cultuur waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geregeld is;
- Een sterke verbinding tussen sport, bewegen en cultuur met andere domeinen en programma's (onderwijs, gezondheid, zorg, welzijn en sociale zaken/armoede & schulden) die bijdragen aan de bovenste twee ambities.

**Waar zetten we nu op in:**

- BSC inzetten als expert voor bewegen op school in het primair onderwijs
- BSC inzetten voor professionaliseren en versterken van beleid en organisatiekracht van sportverenigingen
- BSC inzetten voor verbreden, versterken en behouden sport- en beweegaanbod
- BSC adviseert gemeente m.b.t. beweegvriendelijke en gezonde sportaccommodaties en openbare buitenruimte
- Rookvrije, gezonde(ere) sportomgeving
- BSC inzetten voor sportstimulering en breedtesport en ambassadeur gezonde leefstijl
- BSC inzetten voor het samenbrengen van sport/bewegen en sociaal domein en ambassadeur sportieve gezondheid

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?** Wijkgerichte aanpak is bij dit thema niet echt van toepassing. Doelgroepen zijn niet per definitie wijk gebonden. Vanuit de ondersteuningsroute onderwijs wordt er bekeken welke kinderen extra inzet nodig hebben. Daar wordt de inzet op afgestemd.

**Waar gaan we de komende jaren op inzetten:**

- Voor een volledige cultuurcoach hebben we niet de mogelijkheid. Binnen de bestaande budgetten zal in overleg met Team Sportservice wel worden uitgezocht hoe de verbinding met cultuur versterkt kan worden. Mogelijk kunnen enkele activiteiten ingewisseld worden voor activiteiten met een cultuuraspect of een combinatie van cultuur en beweging. In het verleden is er bijvoorbeeld gewerkt met djembé lessen en danslessen.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Zie punten waar we nu op inzetten	Inzet wordt over alle wijken verdeeld en aanvullend op het aanbod dat er al is.	€ 224.211	€ 224.211	€ 216.600
<b>Totaal</b>		<b>€ 224.211</b>	<b>€ 224.211</b>	<b>€ 216.600</b>

### 3. Thema: Terugdringen Gezondheidsachterstanden

#### Beschikbare middelen:

2024: € 55.733,60

2025: € 50.103

2026: € 50.081

#### Doel(en):

- Bevorderen van een gezonde en actieve leefstijl.
- Voorkomen overgewicht bij kinderen en daarmee toekomstige jongeren en volwassenen

#### Waar zetten we nu op in:

- Ik lekker fit!-project
- Rookvrije omgeving
- Trommel zonder rommel
- Cursus goedkoop gezonde voeding 18+
- Week van de gezonde jeugd
- Pilot mondhygiënist op bezoek bij kinderdagverblijven

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?** Kinderen van 4 t/m 12 jaar in hele gemeente Schagen

#### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Ik lekker fit! Project	n.v.t.			
Rookvrije omgeving		€ 42.942	€ 30.000	€ 30.000
Cursus goedkoop gezonde voeding 18+		€ 11.495	€ 11.495	€ 11.495
Trommel zonder rommel		€ 6699,60	€ 6690,60	€ 6690,60
Week van de gezonde jeugd				
Pilot aanpak preventie obesitas samenwerking gemeente en HKN	Schagerbrug	Opzetten pilot € 6.000	Evalueren pilot € 16.000	n.t.b.
<b>Totaal</b>		<b>€ 67.136,60</b>	<b>€ 64.185,60</b>	<b>€ 48.185,60</b>

**\* het budget is niet toereikend. Het bedrag wat tekort komt, wordt uit regulier budget "IK Lekker Fit" gehaald**

#### 4. Thema: Kansrijke start

##### Beschikbare middelen:

2024: € 42.104,39

2025: € 40.082

2026: € 50.081

##### Doel(en):

- Kinderen een goede start geven (eerste 1000 dagen vanaf conceptie). Waarbij er nadrukkelijk aandacht is voor gezinnen in kwetsbare gezinnen. Dit door middel van interventies.
- Het zorgen voor een gezamenlijke ketenaanpak rondom de eerste 1000 dagen van kinderen, waarbij er wederom nadrukkelijk aandacht is voor gezinnen in kwetsbare posities. Inclusief het maken van samenwerkingsafspraken met de betrokken partners.

##### Waar zetten we nu op in:

- Nu Niet Zwanger sinds 2023.
- Regionaal overleg Kansrijke Start

##### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Wijkgerichte aanpakken zijn bij dit thema niet echt van toepassing. Bij Kansrijke Start werken we zowel lokaal als regionaal samen, omdat de doelgroep: gezinnen in kwetsbare posities, niet per definitie wijk gebonden zijn.

##### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Uitvoeringgeven aan ketenaanpak Kansrijke Start	N.v.t.	Nog niet bekend. Wellicht regionaal plan GGD maar komt dan uit IZA?	N.t.b.	N.t.b.
Nu Niet Zwanger	N.v.t.	€ 27.034	N.t.b.	
Ondersteuning ouders in het kader van de eerste 1000 dagen vanaf conceptie	N.v.t.	Nog niet bekend. Mogelijk € 2.000 voor ouder café.	N.t.b.	
<b>Totaal</b>		<b>€ 27.034</b>	<b>NTB</b>	<b>NTB</b>



## 5. Thema: Mentale Gezondheid

### Beschikbare middelen:

2024: € 12.526

2025: € 12.526

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Het streven is om de mentale gezondheid bij mensen te versterken, ervoor zorgen dat iedereen mee kan blijven doen en de maatschappelijke kosten en sociale impact van mentale gezondheidsklachten te verminderen.

### Waar zetten we nu op in:

- Ouderavond mentale veerkracht van jongeren, op het Regius College, Vonk en Viertaal. Deze activiteit heeft ook een connectie met inclusie. Het draagt bij aan het informeren van ouders over mentale veerkracht, waarbij er aandacht is voor het thema inclusiviteit en diversiteit.
- Preventieve interventies mentale gezondheid
- Regionale bijeenkomst stakeholders
- Laagdrempelige activiteiten voor versterking van de mentale gezondheid met hulp van vrijwillige ervaringsdeskundigen (door De Hoofdzaak).

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom? Jongeren in de gemeente Schagen

Hier kunnen we ook nog hulp vragen van De Hoofdzaak, maar dan moeten we wel geld beschikbaar hebben.

Het gesprek hierover is nog niet gevoerd.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Ouderavond mentale veerkracht van jongeren	n.v.t.	€ 3.000	€ 3.000	
Preventieve interventies mentale gezondheid	n.v.t.	Uitvoering plan van aanpak	Uitvoeren, evalueren en indien nodig bijsturen	
Regionale bijeenkomst stakeholders	n.v.t.	€ 1.000	€ 1.000	
De Hoofdzaak	n.v.t.	€ 8.526	€ 8.526	
<b>Totaal</b>		<b>€ 12.526</b>	<b>€ 12.526</b>	<b>€ 0</b>

## 6. Thema: Aanpak Overgewicht en Obesitas

### Beschikbare middelen:

2024: € 43.840

2025: € 43.840

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Het voorkómen van overgewicht.
- Mensen die overgewicht of obesitas hebben de juiste zorg en ondersteuning bieden. Een ongezonde leefstijl speelt vaak een rol bij het ontstaan van overgewicht, maar er zijn meerdere factoren die afvallen kunnen tegenwerken en het overgewicht daarmee in stand houden. Het kan hierbij gaan om factoren op het (maatschappelijk) sociale vlak, zoals stress en financiële schulden, maar ook medische of biologische factoren. Daarom is voor succesvol overgewichtbeleid een goede verbinding nodig tussen het zorg- en sociaal domein.

### Waar zetten we nu op in:

- Onderzoek naar Ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?** Wijkgerichte aanpak is bij dit thema niet echt van toepassing. Doelgroepen zijn niet per definitie wijk gebonden.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Uitvoering geven aan ketenaanpak Kind naar Gezond Gewicht	n.v.t.	Centrale zorgverlener: € 28.000  Projectcoördinator Team Sportservice: € 26.000	Samenwerkingsafspraken maken  Centrale zorgverlener: € 28.000  Projectcoördinator Team Sportservice: € 26.000	
<b>Totaal</b>		<b>€ 54.000</b>	<b>€ 54.000</b>	<b>€ 0</b>

## 7. Thema: Valpreventie

### Beschikbare middelen:

2024: € 144.798,56

2025: € 118.995

2026: € 122.699

### Doel(en):

- Valincidenten voorkomen door middel van het stimuleren van bewegen en vitaal ouder worden.

### Waar zetten we nu op in:

- In samenwerking met Univé is er de mogelijkheid dat mensen vanuit eigen initiatief deel kunnen nemen aan een cursus valpreventie. Dit gold voor mensen die niet aanvullend verzekerd waren. Er zijn in 2024 geen nieuwe afspraken gemaakt met de zorgverzekeraar. In de praktijk zien we hier weinig tot geen inzet van budget.

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?** Beschikbare mogelijkheden voor de gehele gemeente Schagen

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

- Team Sportservice en Beweegservice Noord-West gaan samenwerken binnen de ketenaanpak valpreventie
- Er is een mat aangeschaft om verschillende testen uit te voeren en het valrisico te bepalen.
- Door middel van het stimuleren van bewegen en vitaal ouder worden willen we valincidenten voorkomen. Hiervoor gaan zij in samenwerking met fysiotherapeuten, judoscholen, de veiligheidsregio en andere zorgprofessionals cursussen aanbieden aan deze doelgroep. Door het valrisico te bepalen kunnen de cursussen op maat worden aangeboden.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Ketenaanpak valpreventie vanuit Team Sportservice en BNW	n.v.t.	€ 144.798,56	€ 118.995,-	€ 122.699,-
<b>Totaal</b>		<b>€ 144.798,56</b>	<b>€ 118.995,-</b>	<b>€ 122.699,-</b>

## 8. Thema: Leefomgeving

### Beschikbare middelen:

2024: € 25.052

2025: € 25.052

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Een gezonde leefomgeving die gezond gedrag en gezonde keuzes stimuleert, uitnodigt tot bewegen en ontmoeten. Hierbij kan worden gedacht aan een gezonde schoolomgeving, een gezonde sportomgeving, een gezonde buurt en wijk, gezonde vrijetijdsomgeving en een gezonde digitale omgeving.

### Waar zetten we nu op in:

- Via de JOGG-aanpak wordt al ingezet op de stimulering van een gezonde leefomgeving. Hierbij wordt ook samengewerkt met scholen (Gezonde School).
- Er wordt gewerkt aan een kunstroute langs de kunstwerken in de openbare ruimte verspreid over de gemeente. Deze route kan worden gewandeld of gefietst. Eventueel is een ronde met de auto ook een optie. Bij de kunstwerken is het mogelijk om meer informatie over het werk te bekijken via een kort filmpje, waar je met een QR code naar toe wordt geleid. Zo worden beweging en cultuur aan elkaar gekoppeld.
- In samenwerking met het ruimtelijk domein zijn we gestart om gezamenlijk naar ontwikkelopgave te kijken en hierin de mogelijkheden in kaart te brengen om de leefomgeving gezonder in te richten. Als de straten open gaan voor het vervangen van de riolering, kan het mogelijk zijn om bij het dichten van de straten bijvoorbeeld groen of bankjes toe te voegen aan het straatbeeld om daarmee ontmoeting en ontspanning te kunnen versterken. Om hier met elkaar beter in te worden, werken we met de methode Positieve gezondheid aan de tekentafel.
- Realisatie van watertappunten maken het drinken van water gemakkelijker. De planning van de plaatsing is op dit moment nog onduidelijk. In totaal moeten er verspreid over de gemeente 10 punten komen.
- We zetten in op het verbeteren van de fysieke leefomgeving voor mensen met een beperking, mensen met een kinderwagen en mensen die zwaarlijvig zijn. Hiervoor toetst Ongehinderd gebouwen op toegankelijkheid en brengt adviesrapporten daarover uit.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Er wordt ingezet op de gehele gemeente Schagen.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

- De inzet van de methode Positieve gezondheid aan de tekentafel kan nog worden versterkt door een workshop te herhalen of mogelijk een keer ondersteuning te ontvangen bij een sessie met inwoners of andere stakeholders.
- Aansluiten op het KWF project van de GGD voor zonbescherming ter voorkoming van huidkanker. Hier zijn waarschijnlijk geen extra kosten aan verbonden voor de gemeente. Een pijler in het project is wel de inzet op het creëren van schaduwplekken door middel van bomen, doeken, etc. in samenwerking met het ruimtelijk domein zal worden gekeken wat hier de mogelijkheden zijn.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
----------	------	-------------	-------------	-------------

Kunstroute door de gemeente Schagen	Verspreid over de hele gemeente	€ 11.000	€ 2.000	€ 0
Onderzoek Ongehinderd	Verspreid over de gemeente	€ 10.851,27	N.t.b.	€ 0
Training: werken met de toolkit positieve gezondheid aan de tekentafel	N.v.t.	€ 0	€ 7.360,31	€ 0
Watertappunten		€ 3.200,73	N.t.b.	€ 0
<b>Totaal</b>		<b>€ 25.052,00</b>	<b>€ 9.360,31</b>	<b>€ 0</b>

## 9. Thema: Opgroeien in een kansrijke omgeving & Vroegsignalering Alcoholproblematiek

### Beschikbare middelen:

2024: € 6.338,70

2025: € 6.263

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Bevorderen gezonde en gelukkige jongeren.
- Minder of geen alcohol- en middelengebruik onder jongeren.
- Bevorderen deelname aan georganiseerde vrijetijdsbesteding.

### Waar zetten we nu op in:

- In Control of Alcohol en Drugs.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

- Jongeren van 10 tot 18 jaar in de gemeente.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	2024	2025	2026
In Control of Alcohol en Drugs: -samen fris docenten training -leren signaleren -training samen fris -frisse start -samen fris -hotspot -smokefree challenge -gezonde sportomgeving	n.v.t.	Betrekken samenwerkingspartners bij plan van aanpak € 6.000	6.000	
<b>Totaal</b>		<b>€ 6.000</b>	<b>€ 6.000</b>	

## 10. Thema: Versterken Sociale Basis

### Beschikbare middelen:

2024: € 90.186

2025: € 90.186

2026: € 67.609

### Doel(en):

- Faciliteren van een sterke lokale sociale basis met een sterke sociale samenhang en laagdrempelige toegankelijke voorzieningen waar mensen op elkaar kunnen terugvallen en meedoen in de samenleving.
- Verbeteren van de mogelijkheden voor inwoners om elkaar (laagdrempelig) te ontmoeten, zich te ontplooiën, te ontspannen en elkaar te helpen. Met het oog op de vergrijzing is er specifieke aandacht voor ouderen. Verbeteren van de mogelijkheden voor laagdrempelige ondersteuningsvormen (zoals zelfregie- of zelfhulpgroepen) en voorzieningen in de sociale basis (zonder indicatie).

### Waar zetten we nu op in:

- De Hoofdzaak is een zelfregie- en herstelorganisatie voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. Zij organiseren onder ander ontmoetingsactiviteiten. Doordat ze werken met ervaringsdeskundigen, is deelname laagdrempelig. Er is ook geen indicatie nodig.
- In 2023 is een start gemaakt met een ontmoetingsactiviteit specifiek voor de LHBTIQ+-gemeenschap, 'De Roze Schakel'. Zij komen eens per maand samen in wijkvereniging Groeneweg. De ontmoetingsactiviteit wordt met veel enthousiasme ontvangen en er komen gemiddeld 30 personen, wat veel is voor een ontmoetingsactiviteit. De ontmoetingsactiviteit zorgt voor erkenning, contact met gelijkgestemden, bevorderen van welzijn en vergroten van het sociaal netwerk.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Wonen met een Z'tje wordt ingezet in de wijk Schagen centrum. Hier bevind zich de locatie waar een pilot plaatsvindt.

De Hoofdzaak organiseert haar activiteiten in de stad Schagen (wijk 2). Hiervoor is gekozen vanwege de centrale ligging en de brede toegankelijkheid van de locatie. Het sluit aan op de in verhouding lage score op mentale gezondheid in de wijk.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

- De sociale basis betekent: vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op het elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën en ontspannen en die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen. Het versterken van de sociale basis gaat over het omzien naar elkaar in de wijken, buurten en dorpen, maar ook over het autonoom kunnen leiden van het leven met eigen regie en een netwerk vanuit die basis. Er is meer en betere samenwerking tussen sociaal domein, wijkverpleegkundige zorg, huisartsenzorg, jeugdgezondheidszorg en GGZ nodig vanuit de sociale basis. De manier waarop dit gebeurt, bijvoorbeeld voor ouderen, is afhankelijk van de lokale situatie. Cultuurdeelname kan hierin ook van betekenis zijn.
- We zetten in op de versterking van de positie van De Hoofdzaak in de gemeente. Zij kunnen hun ontmoetingsactiviteiten beter verankeren in de samenleving, hun bekendheid vergroten en de samenwerking met andere organisaties binnen de gemeente versterken.

- Het project wonen met een Z'tje gaat van start. Hierbij komen inwoners die niet volledig zelfstandig kunnen wonen bij elkaar te wonen zodat zij makkelijker ondersteund kunnen worden.
- Een combinatie met cultuur wordt gemaakt binnen de activiteit Living Library. Deze activiteit is gebaseerd op de contacttheorie. Dit houdt in dat het kennismaken met iemand buiten je bubbel bijdraagt aan begrip voor elkaar en zodoende ook polarisatie vermindert. De activiteit houdt in dat 'levende boeken' (dat zijn mensen) hun levensverhaal vertellen. Het wordt georganiseerd i.s.m. de bibliotheek. Bezoekers kunnen zich inschrijven om een verhaal te horen. Dit betreft een eenmalige activiteit.
- Vanuit dezelfde contacttheorie ingestoken gaan we een jaarlijks terugkerende Iftar organiseren. Dit is een diner waarbij we de verbinding en dialoog met elkaar aangaan. Kerken, synagogen, maatschappelijke organisaties, etc. zullen worden benaderd voor samenwerking. Mensen nemen zelf eten mee. Kletsboten op de tafel en gespreksleiders aanwezig vanuit Amnesty en discriminatie.nl om het te begeleiden.
- Sorgskap Schagen is een inwoners initiatief voor het opzetten van domein overstijgende samenwerking. De missie van Sorgskap Schagen is om samen een prettig en gezond leven voor alle inwoners van Schagen mogelijk te maken. Het wordt een coöperatieve vereniging waar alle inwoners van Schagen lid van kunnen worden. Door hun lidmaatschap geven ze te kennen dit initiatief te steunen. Het is sterk op senioren gericht, maar voor iedereen bedoeld, en wordt georganiseerd vanuit het buurthuis Loet 10 in Schagen. We ondersteunen het Sorgskap bij haar opstart.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Wonen met een Z'tje	Centrum Schagen	€ 30.000,-	€ 30.000,-	€ 30.000,-
De Hoofdzaak	Heel Schagen	€ 40.284,-*	€ 40.284,-*	€ 34.609,-**
Roze Schakel	Centrum Schagen is de locatie, maar bereik is heel breed.	€ 7.846,25	€ 5.846,25	€ 0
Living Library	Locatie kan nog worden bepaald, maar toegankelijk voor de hele gemeente en omgeving	€ 2.500	€ 2.500	€ 0
Iftar	Locatie kan nog worden bepaald, maar toegankelijk voor de hele gemeente en omgeving	€ 0	€ 3.000	€ 3.000
Bijeenkomst inclusief werkgeverschap	Locatie kan nog worden bepaald, maar toegankelijk voor de hele gemeente en omgeving		€8.000,-	
Discriminatie en racisme op de werkvloer	Locatie kan nog worden bepaald, maar toegankelijk	€ 2.000,-		



	voor de hele gemeente en omgeving			
Regenboogweek / Week van toegankelijkheid	Locatie kan nog worden bepaald, maar toegankelijk voor de hele gemeente en omgeving	€ 2.000,-		
Sorgskap Schagen	Centrum Schagen	€ 5.000,-		
<b>Totaal</b>		<b>€ 89.630,25</b>	<b>€ 89.630,25</b>	<b>€ 67.609,00</b>

\* Het totaalbudget is € 48.810,- een deel wordt gedekt vanuit het thema mentale gezondheid.

\*\* Het gaat om een totaalbedrag van € 48.810,-. De rest van het bedrag zal worden aangevuld vanuit de reguliere begroting, waarin tot op heden een subsidie voor deze werkzaamheden is opgenomen van € 16.000,-.

## 11. Thema: Mantelzorg

### Beschikbare middelen:

2024: € 25.052

2025: € 25.052

2026: € 22.536

### Doel(en):

- Er zorg voor dragen dat inwoners langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Hiervoor is het belangrijk dat de mantelzorger de juiste ondersteuning krijgt om de zorg voor haar/zijn naasten vol te blijven houden. Mantelzorgers extra ondersteunen bij het uitvoeren van hun zorgtaken.

### Waar zetten we nu op in:

- Het Mantelzorgcentrum krijgt jaarlijks subsidie en is daarmee voor de gemeente Schagen het kenniscentrum en de gids voor mantelzorgers. Zij ondersteunen mantelzorgers en zij staan voor inwoners klaar, zodat zij hun balans tussen zichzelf, het zorgen, werken en gezin versterken, behouden en terugkrijgen.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Heel Schagen

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

- We blijven inzetten op de steunpunt functie van het Mantelzorgcentrum. Het is belangrijk dat zij ervoor zorgen dat mantelzorgers toegang hebben tot regelingen en ondersteuningsvormen. Ook kunnen zij informatie en advies toegankelijker maken.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Mantelzorgcentrum	Heel Schagen	€ 25.052	€ 25.052	€ 22.536
<b>Totaal</b>		<b>€ 25.052</b>	<b>€ 25.052</b>	<b>€ 22.536</b>

## 12. Thema: Eén tegen eenzaamheid

### Beschikbare middelen:

2024: € 25.052

2025: € 20.041

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Het structureel verbeteren van het welzijn van senioren door middel van het inzetten van buurtkamers, waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten en verbinding kunnen zoeken.

### Waar zetten we nu op in:

- Buurtkamers in de gemeente Schagen. We doen dit middels het verstrekken van subsidie aan de betrokken partijen (Wonen Plus Welzijn en Woonzorggroep Samen) en het jaarlijks evalueren van de ervaringen bij de buurtkamers.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

- De bestaande buurtkamers in Schagen: Sint Jozefpark in Tuitjenhoren, Hormhoeve in Dirkshorn, Sabinahof in Waarland, Angelapak in Warmenhuizen en Huys ten Oghe in Callantsoog.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Buurtkamers gemeente Schagen	Specifieke locaties, verspreid over de gehele gemeente Schagen (zie hierboven)	€ 25.052,-	€ 20.041,-	€ 0,-
<b>Totaal</b>		<b>€ 25.052</b>	<b>€ 20.041</b>	<b>€ 0,-</b>

### 13. Thema: Welzijn op recept

#### Beschikbare middelen:

2024: € 26.554,72

2025: € 28.809

2026: € 33.805

#### Doel(en):

- Welzijn op recept heeft als doel het verhogen van het welbevinden van patiënten met psychosociale problematiek. Daarnaast verlaagt het zorggebruik in de eerstelijnszorg en heeft daarmee een sterk preventief karakter.
- Daarnaast heeft Welzijn op recept als doel de samenwerking en verbinding tussen het medisch en sociaal domein tot stand te brengen.

#### Waar zetten we nu op in:

- De volgende huisartsenpraktijken werken reeds met Welzijn op recept: huisartsenpraktijken Oud Zijpe en de Nes. Hiervoor is jaarlijks € 25.000,- opgenomen op de begroting. Dit wordt nu niet volledig benut.

#### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Uitbreiden naar heel Schagen.

#### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

- Borgen en versterken huidige samenwerking huisartsenpraktijken en Vincino.
- Onderzoeken welke functionaris het meest geschikt is voor de rol van welzijnscoach.
- Onderzoeken naar de samenwerking hierin met Wonen plus Welzijn.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Projectleider gemeente Schagen	-	€ 5.700	Nog niet bekend	Nog niet bekend
Inzet wijkteam/ Wmo/ toegang/ WPW	In overleg met Vincino en HKN	€ 20.854,72	€ 28.809	€ 33.805
<b>Totaal</b>		<b>€ 20.854,72</b>	<b>€ 28.809</b>	<b>€ 33.805</b>

## 14. Thema: Versterken kennis- en adviesfunctie GGD

### Beschikbare middelen:

2024: € 6.263

2025: € 6.263

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Versterken van de reguliere kennis- en adviesfunctie van de GGD, mede voor het kunnen nemen van besluiten over de integrale aanpak van het GALA.

### Waar zetten we nu op in:

- De GGD heeft van oudsher een belangrijke rol in de dataverzameling en het verschaffen van inzicht in de gezondheidssituatie van de bevolking, als ook in de advisering over zinvolle gezondheidsbevorderende interventies. Deze taken zijn vastgelegd in de Wet publieke gezondheid (Wpg). Concreet kan de GGD bijvoorbeeld ingezet worden voor de volgende taken:
  - het in kaart brengen van de (gezondheids)situatie, via dataverzameling en verbinding met data uit andere domeinen;
  - het bieden van ondersteuning bij het stellen van lokale beleids- en gezondheidsdoelen en het kiezen van gepaste interventies om deze te behalen;
  - het monitoren van de voortgang van beleid en aanpak met (erkende) interventies voor de verschillende thema's, het onderzoeken van de effectiviteit van de (erkende) interventies of landelijke aanpakken in de lokale context en terugkoppeling van deze informatie/kennis naar het landelijk niveau (RIVM);
  - advisering over bovengemeentelijke samenwerkingsafspraken in de regioplannen.
- Hoewel deze rol van de GGD er van oudsher is, wordt de samenwerking tussen de GGD en de gemeenten nog niet altijd optimaal benut. Om hier verbetering in aan te brengen wordt de training Leergang Toekomstgerichte Publieke Gezondheid (door NSPOH) georganiseerd. Aan deze trainingen nemen zowel adviseurs van GGD HN als (beleids-)medewerkers van de gemeenten deel. De training vergroot de kennis van integraal werken, ketenaanpakken en veranderaanpakken. Extra aandacht wordt besteed aan politieke sensitiviteit en kennis van gemeentelijke processen, ter verbetering van de relatie met de lokale besturen op inhoud GALA. Ook is er in de training aandacht voor het verder vormgeven van de kennisinfrastructuur tussen GGD en de landelijke kennisinstituten.

Concreet zal de GGD binnen het GALA haar kennis- en adviesfunctie inzetten door:

- Een advies op te stellen per gemeente bij het integrale plan van aanpak in het kader van de Brede SPUK uitvoering GALA en nader te bepalen vervolgadvisering. De GGD heeft in ieder geval 1 advies per gemeente gegeven voor 1 november 2023 en bespreekt het advies ambtelijk met de betreffende gemeente. De frequentie is nader te bepalen.
  - A. Een regionaal overzicht van ambities en aanpak op basis van de gemeentelijke GALA plannen. De inventarisatie is geanalyseerd, samenwerkingsmogelijkheden zijn gedestilleerd en ambtelijk geagendeerd (ook i.r.t. de IZA doelen, Regiobeeld en Regioplan).
  - B. Een bijeenkomst per subregio voor het bespreken van de inventarisatie en analyse.
- Een eenmalig advies op te stellen voor gemeenten NHN over monitoring, evaluatie en bijsturing op ambitie en interventie niveau in relatie tot de GALA doelen. Voor de vormgeving van dit advies wordt afgestemd met de gemeenten. De GGD sluit in dit proces aan bij de bestaande (sub)regionale overleggen van de gemeenten.

**In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?**

Een wijk is niet van toepassing, omdat het de samenwerking tussen de GGD en de gemeente betreft.

**Waar gaan we de komende jaren op inzetten:**

Zie bij wat we nu aan het doen zijn. Dit wordt voortgezet en verder uitgewerkt.

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Aanvullende opdracht voor de GGD, bestaande uit: - Training Leergang Toekomstgerichte Publieke Gezondheid - Advies per gemeente bij het opstellen van het integrale plan van aanpak in het kader van de Brede SPUK uitvoering GALA en nader te bepalen vervolgadvisering - Een eenmalig advies voor gemeenten NHN over monitoring, evaluatie en bijsturing op ambitie en interventie niveau in relatie tot de GALA doelen	N.v.t.	€ 6.263	€ 6.263	€ 0
<b>Totaal</b>		<b>€ 6.263,-</b>	<b>€ 6.263,-</b>	<b>€ 0,-</b>

## 15. Thema: Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

### Beschikbare middelen:

2024: € 21.267,26

2025: € 18.288

2026: € 0,-

### Doel(en):

- Goede samenwerking tussen de gemeenten in de regio, waarbij gezamenlijk wordt gewerkt aan een aanpak rondom preventie. Regionaal wordt deze aanpak ingestoken vanuit het gedachtengoed van positieve gezondheid.

### Waar zetten we nu op in:

- Voor de inzet op de aanpak van preventie en positieve gezondheid wordt ingezet op de uitwerking van het eerder opgestelde plan van aanpak in uitvoeringsplannen.

### In welke wijk gaan we inzetten: En waarom?

Een wijk is niet van toepassing, omdat het de samenwerking op regionaal niveau betreft.

### Waar gaan we de komende jaren op inzetten:

Inzet op	Wijk	Bedrag 2024	Bedrag 2025	Bedrag 2026
Inhuur coördinator SPUK GALA	Nvt	€ 12.600,-	€ 0	€ 0
Interne coördinator SPUK	N.v.t.	€ 1.306,95	€ 18.288,-	€ 0
Training: werken met de toolkit positieve gezondheid aan de tekentafel	N.v.t.	€ 7.360,31	€ 0	€ 0
<b>Totaal</b>		<b>€ 21.267,26</b>	<b>€ 18.288,-</b>	<b>€ 0</b>